

Caslano

## 1° Agosto con le Frecce Gialle Malcantone

Con la fine delle vacanze estive scolastiche anche la Società d'atletica Frecce Gialle Malcantone (FGM) ha ripreso l'attività. I vari gruppi si ritrovano al Campo sportivo di Pura come segue (seguendo il calendario scolastico): gruppo Kids I (nati 2007-2008) dalle 16.00 alle 17.00, gruppo Kids II (2006) dalle 14.00 alle 15.00 e gruppo Ragazze/i (2004-2005) dalle 15.00 alle 16.00. Il gruppo Giovani (2003 e più "vecchi") si allena alla Scuola Media di Bedi-



Anche le Frecce Gialle hanno partecipato al corteo del 1° Agosto a Caslano.

glia dalle 16.30 alle 18.00. Ulteriori allenamenti sono previsti per i più grandi nei diversi gruppi di specializzazione (sprint, mezzofondo veloce, podismo, fondo, salti e lanci). Nella stagione invernale gli allenamenti si svolgeranno in palestra. Le FGM invitano le ragazze e i ragazzi che desiderano praticare l'atletica a presentarsi al monitore all'inizio dell'allenamento anche solo per una prova. Inoltre, ogni lunedì pomeriggio, il gruppo nordic walking si ritrova alle 13.30 alla scuola comunale di Pura, per poi percorrere il bel giro di 10 km del Monte Mondini in circa due ore. Nel corso della presente stagione il podista delle FGM Christoph Schindler di Astano, categoria M60, faceva già sua la Coppa Ticino di Podismo di categoria vincendo le seguenti gare: Giro Media Blenio, Stabio, Stralosone, Malvagliese e la Cronometro Malcantonese. E la stagione agonistica non è ancora terminata, volentieri nel prossimo numero de Il Malcantone riferiremo sulle prestazioni sportive di questo

grande atleta di casa.

Le Frecce Gialle Malcantone hanno presenziato con una cinquantina di atleti, monitori, collaboratori e volontari alla manifestazione del 1° agosto organizzata, sempre in modo impeccabile, dal comune di Caslano. Al termine della bella e toccante manifestazione le Frecce Gialle sono immediatamente partite per il campo d'allenamento estivo di Frauenfeld dove hanno approfondito le loro conoscenze specialistiche nelle discipline dello sprint, del mezzofondo, dei salti e dei lanci in un ambiente con infrastrutture sportive idonee alla pratica dello sport dell'atletica leggera che purtroppo mancano ancora nel nostro bel Malcantone. Da inizio settembre le FGM sono presenti online con il loro nuovo sito web [www.freccegialle.ch](http://www.freccegialle.ch) con contenuti chiari e ricchi di informazioni in particolare sull'attività della società e i risultati sportivi. Per richieste di informazioni le FGM sono raggiungibili al seguente indirizzo: [segretariato@freccegialle.ch](mailto:segretariato@freccegialle.ch).

Marco Schenk

**ilMalcantone**

Ottobre 2014