



# Freccie Gialle Malcantone 2021 – UN ANNO IN CIFRE

**ail**

Farma **ia**  
di **aslano**

**RAIFFEISEN**  
Banca Raiffeisen del Malcantone

  
**Rivabella**  
RESIDENCE

**FLP**   
FERROVIE LUGANESI SA

## Indice

<b>2021 – Malgrado la pandemia ce l’abbiamo fatta!</b>	3
<b>PALMARES</b>	4
<b>LISTE MIGLIORI (Bestenliste)</b>	6
<b>ATLETICA LEGGERA</b>	
<i>I migliori risultati annuali donne</i>	8
<i>Primati sociali donne</i>	11
<i>Le 10 migliori atlete di tutti i tempi</i>	20
<i>I migliori risultati annuali uomini</i>	29
<i>Primati sociali uomini</i>	31
<i>I 10 migliori atleti di tutti i tempi</i>	40
<b>PODISMO</b>	
<i>Primati sociali</i>	48
<b>MONTAGNA, SALITA e VERTICAL</b>	
<i>Primati sociali</i>	50



## 2021 – Malgrado la pandemia ce l'abbiamo fatta!

Anche l'anno 2021 è stato contraddistinto dalla pandemia tanto è vero che la stagione indoor è stata all'insegna di molte limitazioni. Si sono svolti alcuni meeting a cui hanno partecipato solo le atlete e gli atleti facenti parte dei quadri nazionali. I Campionati svizzeri giovanili sono stati annullati e si sono svolti solo i Campionati svizzeri assoluti. Solo un nostro atleta ha partecipato all'intera stagione indoor.

Tutte le tappe della Coppa Ticino di Cross edizione 2020-2021 sono state annullate come pure i Campionati ticinesi e i Campionato svizzeri di cross.

L'unica competizione cross che ha avuto luogo sono stati i Campionati ticinesi U16.

La stagione outdoor si è svolta quasi regolarmente. Le Frecce Gialle Malcantone hanno organizzato una selezione interna dell'UBS Kids Cup per dare la possibilità ai nostri giovani atleti di qualificarsi per la finale cantonale. È stato un successo per la numerosa partecipazione e per l'entusiasmo dei nostri atleti. Sicuramente un'esperienza da ripetere.

I Campionati ticinesi e nazionali outdoor sia giovanili sia assoluti si sono svolti regolarmente e le Frecce Gialle erano presenti cogliendo anche tante soddisfazioni.

Malgrado la pandemia le Frecce Gialle Malcantone hanno portato a termine un buon anno sportivo e le nuove "leve" si stanno profilando!

Buona consultazione ...



## Palmarès

### Atletica leggera

#### Campionati regionali Svizzera orientale - U18

1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	100 metri
1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	200 metri

#### Campionati ticinesi Assoluti

1° rango	<b>FG Malcantone W</b>	4x100 metri
1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	100 metri
1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	200 metri

#### Campionati ticinesi U20

1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	100 metri
1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	200 metri

#### Campionati ticinesi U18

1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	100 metri
1° rango	<b>Desirée Regazzoni</b>	200 metri

#### Mille Gruyère – Classifica regionale

3° rango M13	<b>Tristan Piau</b>
3° rango W09	<b>Alessia Asmus</b>

#### UBS Kids Cup – Classifica cantonale

1° rango W09	<b>Alessia Asmus</b>
--------------	----------------------

#### Galà dei Castelli

1° rango U20/U18	<b>Desirée Regazzoni</b>	100 metri
------------------	--------------------------	-----------

### Partecipazione ai Campionati svizzeri

<b>CS Assoluti</b>	<b>Desirée Regazzoni</b> (100 e 200 m) <b>Toto Notari</b> (10 km)
<b>CS Assoluti Indoor</b>	<b>Mattia Schenk</b> (200 metri)
<b>CS U20</b>	<b>Lia Patriarca</b> (100 e 200 m)
<b>CS U18</b>	<b>Desirée Regazzoni</b> (100 e 200 m) <b>Caterina Wohlgemuth</b> (100 e 200 m)
<b>Master</b>	<b>Toto Notari</b> (5000m)

### Partecipazione al Galà dei Castelli

<b>Lia Patriarca</b> (U20/U18 - 100 metri)
<b>Desirée Regazzoni</b> (U20/U18 - 100 metri)
<b>Caterina Wohlgemuth</b> (U20/U18 - 100 metri)

### Partecipazione alle finali nazionali (UBS Kids Cup, Swiss Athletics Sprint e Mille Gruyère)

<b>UBS Kids Cup</b>	<b>Alessia Asmus</b>
<b>Mille Gruyère</b>	<b>Tristan Piau</b>



## Rappresentative

### **Match International d'Athlétisme U18 a Franconville (F) (selezione Swiss Athletics)**

**Desirée Regazzoni** (200m e 4x100m)

### **Arge Alp a Locarno (selezione FTAL)**

**Desirée Regazzoni** (100m, 200m e 4x100m)



## Liste mondiali

### Outdoor – U18

Desirée Regazzoni	200 metri (24.73)	197° rango
	100 metri (12.11)	250° rango

### Indoor – U18

Desirée Regazzoni	60 metri (7.83)	190° rango
-------------------	-----------------	------------

## Liste europee

### Outdoor – U18

Desirée Regazzoni	200 metri (24.73)	60° rango
	100 metri (12.11)	96° rango

### Indoor – U18

Desirée Regazzoni	60 metri (7.83)	120° rango
-------------------	-----------------	------------



## Liste nazionali - 30 migliori ("Bestenliste")

### Outdoor

#### U18

<b>Desirée Regazzoni</b>	200 metri (24.73)	3° rango
	100 metri (12.11)	6° rango

#### U10

<b>Alessia Asmus</b>	pallina 200g (32.91m)	1° rango
	UBS Kids Cup (1'268p)	6° rango
	lungo zona (3.73)	20° rango

#### M40

<b>Toto Notari</b>	3'000 metri (9:52.64)	1° rango
	10'000 metri (37:16.83)	1° rango
	5'000 metri (17:11.50)	3° rango

### Indoor

#### U20

<b>Mattia Schenk</b>	200 metri (22.52)	2° rango
	60 metri (7.26)	13° rango

<b>Lia Patriarca</b>	60 metri (8.42)	15° rango
----------------------	-----------------	-----------

#### U18

<b>Desirée Regazzoni</b>	60 metri (7.83)	4° rango
--------------------------	-----------------	----------

<b>Caterina Wohlgemuth</b>	60 metri (8.47)	12° rango
----------------------------	-----------------	-----------

<b>David Messina</b>	60 metri (7.66)	12° rango
----------------------	-----------------	-----------



## I migliori risultati annuali donne

### 100m

Desirée Regazzoni	2004	12.11
Lia Patriarca	2002	13.09
Caterina Wohlgemuth	2005	13.16
Gaia Lorenzetti	2002	13.88

### 200m

Desirée Regazzoni	2004	24.73
Lia Patriarca	2002	27.09
Caterina Wohlgemuth	2005	27.43
Gaia Lorenzetti	2002	28.61

### 1000m

Arianna Bettelini	2008	3:56.28
Giovanna Soldati	2008	3:56.76
Alessia Asmus	2012	4:10.95
Sofia Devincenti	2010	4:13.64
Annalisa Spörri	2010	4:23.04

### Alto

Arianna Bettelini	2008	1.10
-------------------	------	------

### Peso 4 kg

Maria Würz	2003	8.78
------------	------	------

### Giavellotto 600 g

Maria Würz	2003	29.07
------------	------	-------

### 4x100 metri

L. Patriarca - G. Lorenzetti - C. Wohlgemuth - D. Regazzoni		50.04
---	--	-------

### 5 km - strada

Rosalba Rossi	1982	19:32
---------------	------	-------

### 60m - indoor

Desirée Regazzoni	2004	7.83
Lia Patriarca	2002	8.42
Caterina Wohlgemuth	2005	8.47



## Altre discipline

### 50m

Alessia Asmus	2012	8.53
Rahel Haechler	2014	10.90

### 60m

Cloé Borruat	2008	8.89
Arianna Bettelini	2008	9.17
Giulia Severini	2008	9.34
Annalisa Spörri	2010	9.82
Alessia Asmus	2012	9.97
Devincenti Sofia	2010	10.41
Ella Mathilda Müller	2014	12.49
Rahel Haechler	2014	12.73

### 60m – cronometraggio manuale

Zaira Zanetti	2006	8.91
Arianna Bettelini	2008	8.91
Giulia Severini	2008	9.14
Cloé Borruat	2008	9.16
Michelle Addonizio	2006	9.16
Soldati Giovanna	2008	9.75
Alessia Asmus	2012	9.85
Annalisa Spörri	2010	9.99
Martina Afonso Atunes	2008	10.30
Giulia Linda Dellea	2013	11.25
Lara Cogo	2013	11.30
Josephine Saporito	2012	11.71
Rahel Haechler	2014	11.80
Ella Mathilda Müller	2014	11.80
Cecilia Cozzi	2012	11.89
Matilde Cavadini	2012	12.27
Mia Sürder	2011	12.32
Tonti Beatrice	2013	12.60
Martha Ferrari	2014	13.23
Tonti Giorgia	2013	13.60

### 80m

Vittoria Artaria	2006	12.46
------------------	------	-------

### 600m

Alessia Asmus	2012	2:32.84
---------------	------	---------

### 60m H – 68.0

Alessia Asmus	2012	12.86
---------------	------	-------

### Lungo Zona

Giulia Severini	2008	4.13
Arianna Bettelini	2008	4.01
Cloé Borruat	2008	3.81
Zaira Zanetti	2006	3.80

Alessia Asmus	2012	3.73
Annalisa Spörri	2010	3.55
Michelle Addonizio	2006	3.45
Martina Afonso Atunes	2008	3.11
Soldati Giovanna	2008	3.08
Giulia Linda Dellea	2013	2.52
Lara Cogo	2013	2.46
Josephine Saporito	2012	2.45
Cecilia Cozzi	2012	2.41
Ella Mathilda Müller	2014	2.40
Mia Sürder	2011	2.31
Rahel Haechler	2014	2.27
Martha Ferrari	2014	2.09
Tonti Beatrice	2013	2.08
Matilde Cavadini	2012	1.96
Tonti Giorgia	2013	1.79

### Peso 3 kg

Arianna Bettelini	2008	4.86
-------------------	------	------

### Pallina 200 g

Cloé Borruat	2008	37.45
Arianna Bettelini	2008	34.05
Giulia Severini	2008	33.14
Alessia Asmus	2012	32.91
Zaira Zanetti	2006	26.20
Annalisa Spörri	2010	22.40
Soldati Giovanna	2008	20.20
Michelle Addonizio	2006	16.75
Martina Afonso Atunes	2008	15.50
Cecilia Cozzi	2012	14.73
Matilde Cavadini	2012	11.90
Mia Sürder	2011	10.40
Tonti Giorgia	2013	7.67
Ella Mathilda Müller	2014	7.60
Lara Cogo	2013	7.23
Josephine Saporito	2012	6.98
Giulia Linda Dellea	2013	6.73
Rahel Haechler	2014	6.61
Martha Ferrari	2014	6.54
Tonti Beatrice	2013	6.04

### Pallina 80 g

Rahel Haechler	2014	7.27
----------------	------	------

### Vortex

Alessia Asmus	2012	19.27
---------------	------	-------

### UBS Kids Cup

Arianna Bettelini	2008	1'545
Cloé Borruat	2008	1'526
Giulia Severini	2008	1'519
Zaira Zanetti	2006	1'384
Alessia Asmus	2012	1'268
Michelle Addonizio	2006	1'096
Annalisa Spörri	2010	1'049
Soldati Giovanna	2008	960
Martina Afonso Atunes	2008	792
Cecilia Cozzi	2012	463
Giulia Linda Dellea	2013	390
Lara Cogo	2013	384
Josephine Saporito	2012	340
Mia Sürder	2011	339
Ella Mathilda Müller	2014	319
Matilde Cavadini	2012	304
Rahel Haechler	2014	281
Martha Ferrari	2014	195
Tonti Beatrice	2013	195
Tonti Giorgia	2013	149

### 10 miglia (16,093 km) - strada

Sabrina Gendotti	1983	1:11.51
------------------	------	---------

## Frecce Gialle Malcantone

### Primati sociali - Donne

I primati (al contrario dei *record indoor*) possono essere stabiliti in impianti con o senza copertura, motivo per cui una prestazione realizzata indoor può essere ratificata come primato.

#### Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
100m	12.11 (1.6)	Desirée Regazzoni, 2004	11.07.2021	Bulle
200m	24.73 (0.1)	Desirée Regazzoni, 2004	26.06.2021	Langenthal
400m	61.15	Aline Bloch, 1999	15.06.2014	Riehen
800m	2:28.54	Aline Bloch, 1999	29.09.2013	Biasca
1'000m	3:15.53	Aline Bloch, 1999	08.05.2013	Bellinzona
2'000m	8:10.48	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2015	Bellinzona
5'000m	18:49.97	Rosalba Rossi, 1982	23.05.2018	Tesserete
Alto	1.62 m	Silvia Biacchi, 2000	28.04.2018	Ascona
Lungo	4.66 m (1.1)	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano
Peso 4 kg	8.78 m	Maria Würz, 2003	15.09.2021	Tesserete
Disco 1 kg	19.80 m	Siria Muschietti, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavellotto 600g	29.34 m	Maria Würz, 2003	29.08.2020	Bellinzona
4x100m	50.04	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Chiara Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	21.08.2021	Lugano
Olimpionica (800/400/200/100)	4:08.70	FG Malcantone Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999	11.09.2013	Tesserete
3x1000m	10:32.43	FG Malcantone Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999	27.04.2013	Chiasso

#### Corsa su strada

5 km	19:32 Wo	Rosalba Rossi, 1982	11.09.2021	Lugano
10 km	37:37 Wo	Rosalba Rossi, 1982	29.09.2019	Lugano
½ maratona	1:34:04 Mx	Sabrina Gendotti, 1983	26.05.2019	Lugano
Maratona	3:17:03 Mx	Sabrina Gendotti, 1983	16.09.2018	Berlin (D)

**Mx:** mixed gender race    **Wo:** women only race

#### Indoor

50m	6.83	Desirée Regazzoni, 2004	15.01.2020	Locarno
60m	7.83	Desirée Regazzoni, 2004	20.03.2021	Macolin
200m	25.75	Desirée Regazzoni, 2004	23.02.2020	Macolin
Alto	1.58 m	Silvia Biacchi, 2000	15.01.2017	Gordola
Peso 4 kg	6.24 m	Nathalie Bloch, 1998	20.01.2016	Locarno

## Frecce Gialle Malcantone

### Migliori prestazioni sociali - Donne

Alcune specialità dell'atletica leggera non vengono ufficialmente ratificate dalla *World Athletics*. Per questo motivo le migliori prestazioni di tali specialità non sono denominate primati, ma vengono chiamate con il termine **migliori prestazioni** (MP).

#### Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
50m	8.53	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale
60m	7.95	Desirée Regazzoni, 2004	05.05.2019	Riva S. Vitale
80m	10.25 (1.5)	Desirée Regazzoni, 2004	29.09.2019	Lugano
100y	11.35 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2013	Chiasso
150m	19.83 (-1.2)	Gaja Sangalli, 1998	11.05.2014	Chiasso
300m	41.70	Carlotta Ulmer, 1996	14.05.2015	Langenthal
600m	1:39.14	Aline Bloch, 1999	08.09.2013	Zug
60m H, 68.0	12.86 (-1.0)	Alessia Asmus, 2012	09.05.2021	Langnau i.E.
Lungo zona	5.13 m	Gaja Sangalli, 1998	15.06.2013	Bellinzona
Peso 3 kg	8.94 m	Maria Würz, 2003	23.09.2020	Tesserete
Peso 2.5 kg	5.40 m	Valeria Vedovatti, 2003	09.06.2014	Dongio
Disco 0.750 g	22.55 m	Conny Gabutti, 2000	31.05.2014	Biasca
Giavelotto 500 g	30.01 m	Maria Würz, 2003	27.09.2020	Lugano
Giavelotto 400 g	27.91 m	Maria Würz, 2003	29.09.2018	Locarno
Pallina 200 g	42.90 m	Lia Patriarca, 2002	28.05.2017	Bellinzona
Pallina 80 g	18.87 m	Lia Broccucci, 2004	26.05.2013	Riva S. Vitale
Vortex	19.27 m	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale
Pentathlon	2'840 p	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano
80 m (10.94 / +0.1, 663), Lungo (4.66 / +0.1, 662), Peso 3 kg (6.06, 339), Alto (1.40, 612), 1000 m (3:24.90, 564)				

#### Corsa su strada

10 miglia	1:11:51 Mx	Sabrina Gendotti, 1983	10.10.2021	Berna
-----------	------------	------------------------	------------	-------

**Mx:** mixed gender race. **Wo:** women only race

#### Indoor

30m	4.65	Carlotta Ulmer, 1996	21.01.2015	Locarno
Peso 3 kg	9.20 m	Maria Würz, 2003	30.01.2019	Locarno

## Frecce Gialle Malcantone U23 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

### *Outdoor*

-

### *Indoor*

-

# Frecce Gialle Malcantone

## U20 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

### Outdoor

<b>80m</b>	10.27 (0.0)	Desirée Regazzoni, 2004	22.06.2019	Zürich
<b>100y</b>	11.35 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2013	Chiasso
<b>100m</b>	12.11 (1.6)	Desirée Regazzoni, 2004	10.07.2021	Bulle
<b>150m</b>	19.83 (-1.2)	Gaja Sangalli, 1998	11.05.2014	Chiasso
<b>200m</b>	24.73 (0.1)	Desirée Regazzoni, 2004	26.06.2021	Langenthal
<b>300m</b>	41.70	Carlotta Ulmer, 1996	14.05.2015	Langenthal
<b>400m</b>	61.15	Aline Bloch, 1999	15.06.2014	Riehen
<b>Alto</b>	1.62	Silvia Biacchi, 2000	28.04.2018	Ascona
<b>Peso 4 kg</b>	8.78	Maria Würz, 2003	15.09.2021	Tesserete
<b>4x100m</b>	50.04	FG Malcantone	21.08.2021	Lugano
Lia Patriarca 2002 / Chiara Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004				

### Indoor

<b>30m</b>	4.65	Carlotta Ulmer, 1996	21.01.2015	Locarno
<b>50m</b>	6.83	Desirée Regazzoni, 2004	15.01.2020	Locarno
<b>60m</b>	7.83	Desirée Regazzoni, 2004	20.03.2021	Macolin
<b>200m</b>	25.75	Desirée Regazzoni, 2004	23.02.2020	Macolin
<b>Alto</b>	1.58	Silvia Biacchi, 2000	15.01.2017	Gordola
<b>Peso 4 kg</b>	6.24	Nathalie Bloch, 1998	20.01.2016	Locarno

# Frecce Gialle Malcantone

## U18 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

### Outdoor

<b>60m</b>	7.95	Desirée Regazzoni, 2004	05.05.2019	Riva S. Vitale
<b>80m</b>	10.25 (0.5)	Desirée Regazzoni, 2004	29.09.2019	Lugano
<b>100y</b>	11.35 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2013	Chiasso
<b>100m</b>	12.11 (1.6)	Desirée Regazzoni, 2004	10.07.2021	Bulle
<b>150m</b>	19.83 (-1.2)	Gaja Sangalli, 1998	11.05.2014	Chiasso
<b>200m</b>	24.73 (0.1)	Desirée Regazzoni, 2004	26.06.2021	Langenthal
<b>300m</b>	43.57	Aline Bloch, 1999	19.07.2014	Bellinzona
<b>400m</b>	61.15	Aline Bloch, 1999	15.06.2014	Riehen
<b>Lungo</b>	4.66 (1.1)	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano
<b>Alto</b>	1.60	Silvia Biacchi, 2000	20.05.2017	Horw
<b>Peso 4 kg</b>	7.82	Maria Würz, 2003	30.08.2020	Bellinzona
<b>Peso 3 kg</b>	8.94	Maria Würz, 2003	23.09.2020	Tesserete
<b>Disco 1 kg</b>	19.80	Siria Muschietti, 1998	07.06.2015	Bellinzona
<b>Giavellotto 600 g</b>	29.34	Maria Würz, 2003	29.08.2020	Bellinzona
<b>Giavellotto 500 g</b>	30.01	Maria Würz, 2003	27.09.2020	Lugano
<b>4x100m</b>	51.64	FG Malcantone	04.05.2019	Locarno
Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Sveva Poggi 2003 / Desirée Regazzoni 2004				
<b>Olimpionica</b>	4:08.70	FG Malcantone (800/400/200/100m)	11.09.2013	Tesserete
Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999				

### Indoor

<b>30m</b>	4.80	Gaja Sangalli, 1998	30.01.2013	Locarno
<b>50m</b>	6.83	Desirée Regazzoni, 2004	15.01.2020	Locarno
<b>60m</b>	7.83	Desirée Regazzoni, 2004	20.03.2021	Macolin
<b>200m</b>	25.75	Desirée Regazzoni, 2004	23.02.2020	Macolin
<b>Alto</b>	1.58	Silvia Biacchi, 2000	15.01.2017	Gordola
<b>Peso 3 kg</b>	9.20	Maria Würz, 2003	30.01.2019	Locarno

# Frecce Gialle Malcantone

## U16 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

### Outdoor

<b>60m</b>	7.95	Desirée Regazzoni, 2004	05.05.2019	Riva S. Vitale
<b>80m</b>	10.25 (0.5)	Desirée Regazzoni, 2004	29.09.2019	Lugano
<b>100y</b>	12.22 (-0.5)	Gaja Sangalli, 1998	01.05.2013	Chiasso
<b>100m</b>	12.47 (0.7)	Desirée Regazzoni, 2004	15.06.2019	Locarno
<b>150m</b>	19.89 (1.0)	Gaja Sangalli, 1998	01.05.2013	Chiasso
<b>200m</b>	26.41 (0.1)	Desirée Regazzoni, 2004	10.08.2019	Zofingen
<b>300m</b>	43.57	Aline Bloch, 1999	19.07.2014	Bellinzona
<b>400m</b>	61.15	Aline Bloch, 1999	15.06.2014	Riehen
<b>600m</b>	1:39.14	Aline Bloch, 1999	08.09.2013	Zug
<b>800m</b>	2:28.54	Aline Bloch, 1999	29.09.2013	Biasca
<b>1'000m</b>	3:15.53	Aline Bloch, 1999	08.05.2013	Bellinzona
<b>2'000m</b>	8:10.48	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2015	Bellinzona
<b>Lungo</b>	4.66 (1.1)	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano
<b>Lungo Zona</b>	5.13	Gaja Sangalli, 1998	15.06.2013	Bellinzona
<b>Alto</b>	1.55	Silvia Biacchi, 2000	03.05.2015	Lugano
<b>Peso 3 kg</b>	8.54	Maria Würz, 2003	14.05.2017	Lugano
<b>Disco 0.750 kg</b>	22.55	Conny Gabutti, 2000	31.05.2014	Biasca
<b>Giavelotto 600 g</b>	23.39	Nathalie Bloch, 1998	19.08.2013	Chiasso
<b>Giavelotto 400 g</b>	27.91	Maria Würz, 2003	29.09.2018	Locarno
<b>Pallina 200 g</b>	42.90	Lia Patriarca, 2002	28.05.2017	Bellinzona
<b>Pentathlon</b>	2840	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano
80 m (10.94 / +0.1, 663), Lungo (4.66 / +0.1, 662), Peso 3 kg (6.06, 339), Alto (1.40, 612), 1000 m (3:24.90, 564)				
<b>3x1000 m</b>	10:32.43	FG Malcantone	27.04.2013	Chiasso
Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999				

### Indoor

<b>30m</b>	4.80	Gaja Sangalli, 1998	30.01.2013	Locarno
<b>50m</b>	6.99	Desirée Regazzoni, 2003	16.01.2019	Locarno
<b>60m</b>	7.98	Desirée Regazzoni, 2003	23.01.2019	Macolin
<b>Alto</b>	1.46	Silvia Biacchi, 2000	11.01.2015	Gordola
<b>Peso 3 kg</b>	8.23	Maria Würz, 2003	18.01.2017	Locarno



# Frecce Gialle Malcantone

## U14 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

### Outdoor

<b>60m</b>	8.75	Chiara Lorenzetti, 2000	30.05.2013	Lugano
<b>80m</b>	11.82 (0.5)	Chiara Biacchi, 2002	18.08.2015	Lugano
<b>100y</b>	13.50 (0.5)	Mara Guglielmetti, 2003	01.05.2016	Chiasso
<b>100m</b>	14.61 (0.4)	Sveva Poggi, 2003	27.08.2016	Chiasso
<b>150m</b>	22.18 (0.8)	Sveva Poggi, 2003	01.05.2016	Chiasso
<b>600m</b>	2:04.51	Arianna Bettelini, 2008	21.10.2020	Tesserete
<b>1'000m</b>	3:40.09	Chiara Biacchi, 2002	28.05.2014	Bellinzona
<b>2'000m</b>	8:10.48	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2015	Bellinzona
<b>Lungo</b>	4.11 (0.2)	Verdiana Zappa, 2002	07.06.2015	Bellinzona
<b>Lungo Zona</b>	4.46	Silvia Biacchi, 2000	15.06.2013	Bellinzona
<b>Alto</b>	1.25	Bethsebah Ulmer, 2001	21.09.2014	Dongio
<b>Peso 3 kg</b>	6.12	Sveva Poggi, 2003	06.06.2015	Riva S. Vitale
<b>Giavelotto 400 g</b>	19.03	Vivian Rek, 2002	21.09.2014	Dongio
<b>Pallina 200 g</b>	37.45	Cloé Borruat, 2008	04.05.2021	Bedigliora

### Indoor

<b>30m</b>	5.26	Mara Guglielmetti, 2003	20.01.2016	Locarno
<b>50m</b>	7.68	Sveva Poggi, 2003	27.01.2016	Locarno
<b>60m</b>	9.08	Sveva Poggi, 2003	27.01.2016	Locarno

### Corsa su strada

<b>10 km</b>	53'35"5	Valeria Vedovatti, 2003	24.05.2016	Lugano
--------------	---------	-------------------------	------------	--------

## Frecce Gialle Malcantone

### U12 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

#### Outdoor

<b>60m</b>	9.32	Chiara Biacchi, 2002	30.05.2013	Lugano
<b>1'000m</b>	3:45.06	Valeria Vedovatti, 2003	21.09.2013	Payerne
<b>Lungo Zona</b>	3.91	Chiara Biacchi, 2002	15.06.2013	Bellinzona
<b>Alto</b>	1.05	Valeria Vedovatti, 2003	21.09.2014	Dongio
<b>Peso 2.5 kg</b>	5.40	Valeria Vedovatti, 2003	09.06.2014	Dongio
<b>Giavelotto 400 g</b>	18.81	Valeria Vedovatti, 2003	21.09.2014	Dongio
<b>Pallina 200 g</b>	32.91	Alessia Asmus, 2012	12.06.2021	Bellinzona

## Frecce Gialle Malcantone

### U10 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

#### Outdoor

<b>50m</b>	8.53	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale
<b>60m</b>	9.97	Alessia Asmus, 2012	12.06.2021	Bellinzona
<b>600m</b>	2:23.64	Alessia Asmus, 2012	21.10.2020	Tesserete
<b>1'000m</b>	4:10.95	Alessia Asmus, 2012	09.06.2021	Bellinzona
<b>60m H, 68.0</b>	12.86 (-1.0)	Alessia Asmus, 2012	09.05.2021	Langnau i.E.
<b>Lungo Zona</b>	3.73	Alessia Asmus, 2012	11.09.2021	Zürich
<b>Pallina 80 g</b>	18.87	Lia Broccucci, 2004	26.05.2013	Riva S. Vitale
<b>Pallina 200 g</b>	32.91	Alessia Asmus, 2012	12.06.2021	Bellinzona
<b>Vortex</b>	19.27	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale

## Frecce Gialle Malcantone

### UBS Kids Cup - Primati sociali - Donne

<b>W15</b>	<b>2'044</b>	Desirée Regazzoni, 2004	08.06.2019 Tenero
<b>W14</b>	1'936	Aline Bloch, 1999	15.06.2013 Bellinzona
<b>W13</b>	1'550	Lia Patriarca, 2002	13.04.2015 Bedigliora
<b>W12</b>	1'401	Chiara Biacchi, 2002	18.05.2014 Vacallo
<b>W11</b>	1'257	Chiara Biacchi, 2002	15.06.2013 Bellinzona
<b>W10</b>	1'091	Ilaria Gabutti, 2004	15.06.2014 Bellinzona
<b>W9</b>	1'268	Alessia Asmus, 2012	11.09.2021 Zürich
<b>W8</b>	990	Alessia Asmus, 2012	29.08.2020 Bellinzona
<b>W7</b>	894	Alessia Asmus, 2012	31.08.2019 Zürich

L'UBS Kids Cup è composta da tre discipline: corsa 60 metri, salto in lungo zona e lancio della pallina di 200 grammi.

In tutte e tre le discipline il risultato è convertito in punti. Alla fine è calcolato il punteggio totale.

In **rosso** il primato sociale assoluto.

# Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

## Outdoor

### 100m

12.11	1.6	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021
12.25	0.4	Carlotta Ulmer	1996	Langenthal	09.05.2013
12.95	0.4	Gaja Sangalli	1998	Biasca	28.09.2013
13.05	0.2	Martina Stoppa	1999	Bellinzona	07.06.2015
13.10	0.7	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.07.2021
13.16	0.7	Caterina Wohlgemuth	2005	Zürich	19.06.2021
13.35	-0.2	Lisa Balmelli	1995	Chiasso	19.06.2013
13.36	0.1	Chiara Lorenzetti	2000	Bellinzona	15.06.2017
13.47	0.7	Sveva Poggi	2003	Locarno	15.06.2019
13.54	1.8	Gaia Lorenzetti	2002	Biasca	29.07.2020

### 200m

24.73	0.1	Desirée Regazzoni	2004	Langenthal	26.06.2021
25.55	1.7	Carlotta Ulmer	1996	Biasca	16.06.2013
26.71	1.7	Gaja Sangalli	1998	Biasca	29.09.2013
27.09	0.0	Lia Patriarca	2002	Locarno	21.07.2021
27.43	0.5	Caterina Wohlgemuth	2005	Zürich	20.06.2021
27.75	-0.4	Aline Bloch	1999	Chiasso	23.08.2014
27.92	0.2	Martina Stoppa	1999	Zofingen	07.06.2014
27.98	-0.1	Chiara Lorenzetti	2000	Bellinzona	19.06.2018
28.06	1.4	Gaia Lorenzetti	2002	Schaan (LIE)	12.09.2020
29.07	-0.4	Sveva Poggi	2003	Zürich	23.06.2019

### 400m

61.15		Aline Bloch	1999	Riehen	15.06.2014
61.47		Carlotta Ulmer	1996	Lugano	03.05.2015

### 800m

2:28.54		Aline Bloch	1999	Biasca	29.09.2013
---------	--	-------------	------	--------	------------

### 1000m

3:15.53		Aline Bloch	1999	Bellinzona	08.05.2013
3:40.09		Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	28.05.2014
3:44.40		Valeria Vedovatti	2003	Lugano	03.05.2015
3:46.73		Lea Corsi	1998	Lugano	06.10.2013
3:47.07		Agnese Marchetti	2003	Chiasso	01.05.2018
3:51.49		Mara Guglielmetti	2003	Bellinzona	08.05.2013
3:53.13		Lia Patriarca	2002	Bellinzona	08.05.2013
3:54.84		Nathalie Bloch	1998	Lugano	06.10.2013
3:55.08		Vittoria Artaria	2006	Bellinzona	02.09.2020
3:56.09		Alice Roncoroni	2003	Bellinzona	15.06.2016

### 2000m

8:10.48		Valeria Vedovatti	2003	Bellinzona	16.09.2015
8:15.16		Aline Bloch	1999	Tesserete	05.06.2013
8:22.26		Lea Corsi	1998	Tesserete	05.06.2013

## 5000m

18:49.97	Rosalba Rossi	1982	Tesserete	23.05.2018
----------	---------------	------	-----------	------------

## Alto

1.62	Silvia Biacchi	2000	Ascona	28.04.2018
1.40	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
1.40	Elena Storni	2003	Bellinzona	30.09.2017
1.35	Lea Corsi	1998	Bellinzona	01.09.2013
1.30	Bethsebah Ulmer	2001	Lugano	03.05.2015
1.25	Nathalie Bloch	1998	Lugano	06.10.2013
1.20	Vivian Rek	2002	Dongio	21.09.2014
1.20	Sveva Poggi	2003	Dongio	20.09.2015
1.10	Arianna Bettelini	2008	Riva S. Vitale	22.05.2021
1.05	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	21.09.2014

## Lungo

4.66	1.1	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
4.38	0.3	Lia Patriarca	2002	Lugano	14.05.2017
4.32	0.7	Gaia Lorenzetti	2002	Dongio	21.05.2018
4.30	1.2	Elena Storni	2003	Chiasco	26.08.2017
4.24	0.2	Chiara Biacchi	2002	Dongio	18.09.2016
4.24	0.8	Agnese Marchetti	2003	Dongio	21.05.2018
4.23	1.4	Giovanna Ceppi	1999	Chiasco	03.05.2014
4.22	-0.2	Verdiana Zappa	2002	Dongio	18.09.2016
4.11	1.0	Silvia Biacchi	2000	Chiasco	03.05.2014
3.98	0.0	Mara Guglielmetti	2003	Tesserete	03.09.2016

## Peso 4 kg

8.78	Maria Würz	2003	Tesserete	15.09.2021
------	------------	------	-----------	------------

## Disco 1 kg

19.80	Siria Muschietti	1998	Bellinzona	07.06.2015
18.70	Nathalie Bloch	1998	Locarno	14.06.2014

## Giavelotto 600 g

29.34	Maria Würz	2003	Bellinzona	29.08.2020
25.96	Nathalie Bloch	1998	Lugano	27.09.2015

## Staffette

### 4x100m

50.04	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	Lugano	21.08.2021
50.17	FG Malcantone Martina Stoppa 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Lisa Balmelli 1995 / Carlotta Ulmer 1996	Lugano	30.05.2013
50.23	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	Lugano	21.08.2021
51.64	FG Malcantone U18 Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Sveva Poggi 2003 / Desirée Regazzoni 2004	Locarno	04.05.2019

### 3x1000m

10:32.43	FG Malcantone U16 Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999	Chiasso	27.04.2013
----------	---	---------	------------

### Olimpionica (800/400/200/100m)

4:08.70	FG Malcantone Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999	Tesserete	11.09.2013
4:09.55	FG Malcantone U18 Aline Bloch 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999 / Chiara Lorenzetti 2000	Chiasso	03.05.2014

## Corsa su strada

**Mx:** mixed gender race    **Wo:** women only race

### 5km

19:32	Wo	Rosalba Rossi	1982	Lugano	11.09.2021
-------	----	---------------	------	--------	------------

### 10km

37:37	Wo	Rosalba Rossi	1982	Lugano	29.09.2019
43:20	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Dongio	02.04.2018
45:41	Mx	Jessica Uebelhart	1990	Lugano	21.05.2017
46:52	Mx	Giovanna Pradella	1977	Locarno	15.10.2017
48:11	Mx	Ivana Hoesli	1974	Locarno	18.10.2015
53:35	Mx	Valeria Vedovatti	2003	Lugano	24.05.2016
53:50	Mx	Silvia Oehen	1991	Locarno	15.10.2017
54:25	Mx	Grabiela Vedovatti	1961	Tenero	10.11.2013
1:02:12	Mx	Nicla Guatta Caldini	1972	Locarno	14.10.2018
1:06:18	Mx	Aline Bloch	1999	Lugano	21.05.2017

### ½ Maratona

1:34:04	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Lugano	26.05.2019
1:53:21	Mx	Jessica Uebelhart	1990	Lugano	21.05.2017

### Maratona

3:17:03	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Berlin (DEU)	16.09.2018
4:14:55	Mx	Jessica Uebelhart	1990	Lausanne	28.10.2018

## Indoor

### 50m

6.83	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	15.01.2020
6.90	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	21.01.2015
7.12	Gaja Sangalli	1998	Gordola	22.01.2014
7.14	Lisa Balmelli	1995	Locarno	20.02.2013
7.17	Aline Bloch	1999	Gordola	22.01.2014
7.23	Lia Patriarca	2002	Locarno	16.01.2019
7.29	Martina Stoppa	1999	Gordola	22.01.2014
7.45	Gaia Lorenzetti	2002	Locarno	15.01.2020
7.48	Sveva Poggi	2003	Locarno	16.01.2019
7.49	Chiara Lorenzetti	2000	Locarno	17.01.2018

### 60m

7.83	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	20.03.2021
7.90	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.01.2013
8.24	Gaja Sangalli	1998	Gordola	22.01.2014
8.34	Lia Patriarca	2002	Macolin	02.02.2020
8.39	Lisa Balmelli	1995	Macolin	24.02.2013
8.41	Aline Bloch	1999	Locarno	03.02.2014
8.44	Martina Stoppa	1999	Locarno	03.02.2014
8.47	Caterina Wohlgemuth	2005	Macolin	20.03.2021
8.48	Gaia Lorenzetti	2002	Macolin	02.02.2020
8.59	Chiara Lorenzetti	2000	Macolin	04.02.2018

### 200m

25.75	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	23.02.2020
26.21	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.01.2013
26.69	Gaja Sangalli	1998	Macolin	02.02.2014
28.29	Lia Patriarca	2002	Macolin	26.01.2020
28.62	Gaia Lorenzetti	2002	Macolin	26.01.2020
28.86	Chiara Lorenzetti	2000	Macolin	27.01.2019

### Alto

1.58	Silvia Biacchi	2000	Gordola	15.01.2017
1.30	Elena Storni	2003	Gordola	04.03.2018

### Peso 4 kg

6.24	Nathalie Bloch	1998	Locarno	20.01.2016
------	----------------	------	---------	------------





## Altre discipline

### Outdoor

#### 50m

8.53		Alessia Asmus	2012	Riva S. Vitale	22.05.2021
9.39		Sofia Schenk	2006	Dongio	25.05.2015
9.66		Lia Broccucci	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
9.97		Arianna Bettelini	2008	Riva S. Vitale	06.06.2015
10.22		Emine Aliu	2006	Riva S. Vitale	06.06.2015
10.90		Rahel Haechler	2014	Riva S. Vitale	22.05.2021
11.66		Lisa Rossi	2008	Riva S. Vitale	03.05.2014
12.12		Lisa Hoesli	2008	Riva S. Vitale	26.05.2013
12.87		Nicole Ghirlanda	2009	Riva S. Vitale	03.05.2014
13.18		Vanessa Gabutti	2010	Dongio	25.05.2015

#### 60m

7.95		Desirée Regazzoni	2004	Riva S. Vitale	05.05.2019
8.12		Gaja Sangalli	1998	Bellinzona	05.05.2013
8.37		Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.05.2017
8.41		Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014
8.45		Aline Bloch	1999	Vacallo	18.05.2014
8.58		Chiara Lorenzetti	2000	Willisau	06.05.2017
8.66		Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	12.06.2016
8.67		Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	03.06.2018
8.79		Sveva Poggi	2003	Willisau	11.05.2019
8.89		Cloé Borruat	2008	Bellinzona	12.06.2021

#### 80m

10.25	0.5	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	29.06.2019
10.51	1.7	Gaja Sangalli	1998	Lugano	30.05.2013
10.78	0.4	Aline Bloch	1999	Lugano	29.05.2014
10.80	0.0	Martina Stoppa	1999	Lugano	24.05.2014
10.94	0.0	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	30.09.2017
11.03	0.5	Sveva Poggi	2003	Bellinzona	30.09.2017
11.11	0.2	Chiara Lorenzetti	2000	Chiasso	01.05.2018
11.18	-0.6	Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	31.05.2018
11.49	1.1	Gaia Lorenzetti	2002	Lugano	19.08.2017
11.58	0.4	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	29.05.2016

#### 100y (91,44 m)

11.35	0.4	Carlotta Ulmer	1996	Chiasso	01.05.2013
12.15	0.4	Gaja Sangalli	1998	Chiasso	11.05.2014
12.39	1.7	Martina Stoppa	1999	Chiasso	11.05.2014
12.83	0.5	Chiara Lorenzetti	2000	Chiasso	26.04.2015
13.19	0.4	Chiara Biacchi	2002	Chiasso	01.05.2016
13.41	0.5	Lia Patriarca	2002	Chiasso	01.05.2016
13.50	0.5	Mara Guglielmetti	2003	Chiasso	01.05.2016

#### 150m

19.83	-1.2	Gaja Sangalli	1998	Chiasso	11.05.2014
20.24	-0.8	Martina Stoppa	1999	Chiasso	11.05.2014
20.58	-1.9	Chiara Lorenzetti	2000	Chiasso	01.05.2018
20.75	-1.9	Lia Patriarca	2002	Chiasso	01.05.2018
21.60	1.3	Chiara Biacchi	2002	Chiasso	01.05.2016
21.68	-2.2	Gaia Lorenzetti	2002	Langenthal	02.08.2018
22.18	0.8	Sveva Poggi	2003	Chiasso	01.05.2016
22.66	1.3	Mara Guglielmetti	2003	Chiasso	01.05.2016



### 300m

41.70	Carlotta Ulmer	1996	Langenthal	14.05.2015
43.57	Aline Bloch	1999	Bellinzona	19.07.2014
43.74	Gaja Sangalli	1998	Regensdorf	19.08.2014

### 600m

1:39.14	Aline Bloch	1999	Zugo	08.09.2013
1:55.82	Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	27.05.2018
2:04.51	Arianna Bettelini	2008	Tesserete	21.10.2020
2:23.64	Alessia Asmus	2012	Tesserete	21.10.2020

### 60m H, 68.0

12.86	-1.0	Alessia Asmus	2012	Langnau i.E.	09.05.2021
-------	------	---------------	------	--------------	------------

### Lungo Zona

5.13	Gaja Sangalli	1998	Bellinzona	15.06.2013
5.03	Desirée Regazzoni	2004	Tenero	08.06.2019
4.93	Aline Bloch	1999	Vacallo	18.05.2014
4.60	Verdiana Zappa	2002	Bedigliora	04.04.2016
4.54	Lia Patriarca	2002	Rivera	13.05.2017
4.50	Silvia Biacchi	2000	Bedigliora	13.04.2014
4.49	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	12.06.2016
4.45	Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	03.06.2018
4.41	Giovanna Ceppi	1999	Bellinzona	05.05.2013
4.39	Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014

### Peso 3 kg

8.94	Maria Würz	2003	Tesserete	23.09.2020
7.63	Conny Gabutti	2000	Lugano	24.05.2014
7.07	Nathalie Bloch	1998	Lugano	24.05.2014
6.12	Sveva Poggi	2003	Riva S. Vitale	06.06.2015
6.06	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
5.96	Lea Corsi	1998	Lugano	06.10.2013
5.92	Bethsebah Ulmer	2001	Riva S. Vitale	26.05.2013
5.88	Alissa Torrani	1999	Dongio	12.06.2013
5.05	Elena Storni	2003	Riva S. Vitale	06.06.2015
4.86	Arianna Bettelini	2008	Riva S. Vitale	22.05.2021

### Peso 2.5 kg

5.40	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	09.06.2014
4.38	Ilaria Gabutti	2004	Dongio	25.05.2015
3.26	Arianna Bettelini	2008	Dongio	21.05.2018

### Disco 0,750 kg

22.55	Conny Gabutti	2000	Biasca	31.05.2014
19.99	Bethsebah Ulmer	2001	Bellinzona	24.06.2015

### Giavellotto 500 g

30.01	Maria Würz	2003	Lugano	27.09.2020
28.85	Nathalie Bloch	1998	Bellinzona	07.06.2015

### Giavellotto 400 g

27.91	Maria Würz	2003	Locarno	29.09.2018
26.29	Nathalie Bloch	1998	Biasca	16.06.2013
22.81	Bethsebah Ulmer	2001	Lugano	03.05.2015
22.78	Aline Bloch	1999	Lugano	04.05.2013



19.62	Conny Gabutti	2000	Lugano	03.05.2015
19.03	Vivian Rek	2002	Dongio	21.09.2014
18.81	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	21.09.2014
16.01	Elena Storni	2003	Dongio	18.09.2016
11.13	Ilaria Gabutti	2004	Dongio	18.09.2016
10.25	Lia Broccucci	2004	Dongio	21.09.2014

### Pallina 200 g

42.90	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.05.2017
38.23	Elena Storni	2003	Rivera	05.05.2018
37.45	Cloé Borruat	2008	Bedigliora	04.05.2021
37.35	Nathalie Bloch	1998	Bellinzona	15.06.2013
37.00	Valeria Vedovatti	2003	Bedigliora	04.04.2016
37.00	Verdiana Zappa	2002	Bedigliora	04.04.2016
36.38	Aline Bloch	1999	Bellinzona	15.06.2013
34.87	Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014
34.81	Maria Würz	2003	Rivera	13.05.2017
34.05	Arianna Bettelini	2008	Bellinzona	12.06.2021

### Pallina 80 g

18.87	Lia Broccucci	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
17.71	Sofia Schenk	2006	Riva S. Vitale	06.06.2015
11.03	Emine Aliu	2006	Riva S. Vitale	06.06.2015
8.18	Arianna Bettelini	2008	Riva S. Vitale	06.06.2015
7.27	Rahel Haechler	2014	Riva S. Vitale	22.05.2021
7.04	Nicole Ghirlanda	2009	Riva S. Vitale	03.05.2014
5.58	Lisa Rossi	2008	Riva S. Vitale	03.05.2014
5.07	Lisa Hoesli	2008	Riva S. Vitale	26.05.2013
3.58	Vanessa Gabutti	2010	Riva S. Vitale	06.06.2015

### Vortex

19.27	Alessia Asmus	2012	Riva S. Vitale	22.05.2021
-------	---------------	------	----------------	------------

### Pentathlon

#### 80 m, lungo, peso 3 kg, alto, 1000 m

##### punti

2840	Aline Bloch, 1999	Lugano	06.10.2013
------	-------------------	--------	------------

80m (10.94 / 0.1, 663), Lungo (4.66 / 0.1, 662), Peso 3 kg (6.06, 339), Alto (1.40, 612), 1000m (3:24.90, 564)

2178	Lea Corsi, 1998	Lugano	06.10.2013
------	-----------------	--------	------------

80m (11.99 / 0.1, 456), Lungo (3.86 / 0.9, 493), Peso 3 kg (5.96, 333), Alto (1.30, 518), 1000m (3:46.73,378)

2146	Nathalie Bloch, 1998	Lugano	06.10.2013
------	----------------------	--------	------------

80m (11.86 / 0.1, 479), Lungo (3.96 / 0.0, 514), Peso 3 kg (6.43, 363), Alto (1.25, 471), 1000m (3:54.84,319)

### UBS Kids Cup

#### 60m, lungo Z, pallina 200 g

##### punti

2044	Desirée Regazzoni	2004	Tenero	08.06.2019
2006	Gaja Sangalli	1998	Bellinzona	15.06.2013
1989	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.05.2017
1936	Aline Bloch	1999	Bellinzona	15.06.2013
1842	Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014
1759	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	12.06.2016
1722	Verdiana Zappa	2002	Bedigliora	04.04.2016
1704	Nathalie Bloch	1998	Bellinzona	15.06.2013
1620	Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	03.06.2018
1614	Elena Storni	2003	Rivera	05.05.2018



## Corsa su strada

**Mx:** mixed gender race    **Wo:** women only race

### 10 miglia (16,093 km)

1:11:51	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Berna	10.10.2021
---------	----	------------------	------	-------	------------

## Indoor

### 30m

4.65	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	21.01.2015
4.80	Gaja Sangalli	1998	Locarno	30.01.2013
4.83	Lisa Balmelli	1995	Locarno	30.01.2013
4.92	Aline Bloch	1999	Locarno	15.01.2014
4.93	Lia Patriarca	2002	Locarno	18.01.2017
4.98	Martina Stoppa	1999	Locarno	20.01.2016
5.03	Chiara Lorenzetti	2000	Locarno	21.01.2015
5.15	Sveva Poggi	2003	Locarno	18.01.2017
5.16	Verdiana Zappa	2002	Locarno	18.01.2017
5.20	Alessia Tami	1998	Locarno	30.01.2013

### Peso 3 kg

9.20	Maria Würz	2003	Locarno	30.01.2019
7.66	Conny Gabutti	2000	Locarno	20.01.2016
7.43	Nathalie Bloch	1998	Locarno	03.02.2014



## I migliori risultati annuali uomini

### 100m

David Messina	2004	12.21
Kilian Baroni	2004	12.26

### 200m

David Messina	2004	24.81
Kilian Baroni	2004	25.42

### 1000m

Tristan Piau	2008	3:09.36
Elia Marcoli	2007	3:21.30
John Asmus	2009	3:43.25
Devincenti Davide	2009	3:48.46
Hiago Canepa	2011	3:54.74
Matthias Cogo	2011	4:20.51
Stefano Marchetti	2011	5:01.41

### 3000m

Toto Notari	1981	9:52.64
-------------	------	---------

### 5000m

Toto Notari	1981	17:11.50
Igor Zellweger	1988	18:36.98

### 10000m

Toto Notari	1981	37:16.83
-------------	------	----------

### 5km - strada

Igor Zellweger	1988	19:21.6
----------------	------	---------

### 10km - strada

Manuel Asmus	1983	37:30.2
Toto Notari	1981	37:51.0

### 60m - indoor

Mattia Schenk	2003	7.26
David Messina	2004	7.66

### 200m - indoor

Mattia Schenk	2003	22.52
---------------	------	-------

## Altre discipline

### 50m

Simone Bettelini	2013	8.90
Nathan Schira	2013	8.93
Edison Wagenbauer	2013	9.74

### 60m

Marco Cabra	2007	8.10
Tristan Piau	2008	8.56
Devincenti Davide	2009	9.06
Simone Bettelini	2013	11.09

### 60m – cronometraggio manuale

Marco Cabra	2007	8.09
Elia Marcoli	2007	8.29
Tristan Piau	2008	8.48
Davide Devincenti	2009	9.45
John Asmus	2009	10.00
Paride Tramezzani	2009	10.41
Matthias Cogo	2011	10.91
Simone Bettelini	2013	10.95
Hiago Canepa	2011	11.10
Nathan Schira	2013	11.10
Kevin de Maeyer	2013	11.19
Stefano Marchetti	2011	12.43
Giacomo Ronchetti	2012	10.82
Edison Wagenbauer	2013	11.25
Mattia Sciolli	2012	12.96

### 80m

Marco Cabra	2007	10.27
-------------	------	-------

### 600m

Elia Marcoli	2007	1:40.45
--------------	------	---------

### Lungo Zona

Marco Cabra	2007	4.64
Tristan Piau	2008	4.35
Elia Marcoli	2007	4.00
Davide Devincenti	2009	3.88
Paride Tramezzani	2009	3.15
John Asmus	2009	3.14
Hiago Canepa	2011	3.12
Nathan Schira	2013	2.83
Simone Bettelini	2013	2.81
Matthias Cogo	2011	2.76
Giacomo Ronchetti	2012	2.70
Kevin de Maeyer	2013	2.29
Edison Wagenbauer	2013	2.18
Mattia Sciolli	2012	2.12
Stefano Marchetti	2011	1.92

### Pallina 200 g

Paride Tramezzani	2009	40.03
Marco Cabra	2007	38.66
Elia Marcoli	2007	37.87
Tristan Piau	2008	37.36
Davide Devincenti	2009	36.73
John Asmus	2009	30.96
Matthias Cogo	2011	18.40
Hiago Canepa	2011	17.76
Giacomo Ronchetti	2012	14.69
Simone Bettelini	2013	14.36
Edison Wagenbauer	2013	13.59
Kevin de Maeyer	2013	12.27
Nathan Schira	2013	11.67
Stefano Marchetti	2011	10.37
Mattia Sciolli	2012	8.50

### Vortex

Edison Wagenbauer	2013	13.38
Nathan Schira	2013	11.90
Simone Bettelini	2013	9.12

### UBS Kids Cup

Marco Cabra	2007	1'633
Tristan Piau	2008	1'418
Elia Marcoli	2007	1'409
Davide Devincenti	2009	1'217
Paride Tramezzani	2009	920
John Asmus	2009	863
Hiago Canepa	2011	559
Matthias Cogo	2011	530
Giacomo Ronchetti	2012	479
Simone Bettelini	2013	462
Nathan Schira	2013	395
Kevin de Maeyer	2013	346
Edison Wagenbauer	2013	327
Stefano Marchetti	2011	184
Mattia Sciolli	2012	166

### 10 miglia (16,093 km) - strada

Lorenzo Beretta Piccoli	1981	1:03.38
-------------------------	------	---------

# Primati sociali uomini

I primati (al contrario dei *record indoor*) possono essere stabiliti in impianti con o senza copertura, motivo per cui una prestazione realizzata indoor può essere ratificata come primato.

## Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
100m	11.05 (+0.8)	Mattia Schenk, 2003	27.09.2020	Lugano
200m	22.10 (+1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
400m	52.55	Mattia Vanoni, 1994	04.05.2013	Lugano
800m	1:58.57	Lukas Oehen, 1986	10.06.2015	Chiasso
1'000m	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne
1'500m	3:59.72	Lukas Oehen, 1986	10.06.2015	Bellinzona
1 miglio	4:20.71	Lukas Oehen, 1986	01.05.2016	Chiasso
2'000m	6:11.21	Toto Notari, 1981	18.08.2020	Lugano
3'000m	8:41.42	Lukas Oehen, 1986	22.08.2015	Chiasso
5'000m	14:54.29	Lukas Oehen, 1986	19.09.2015	Herisau
10'000m	36:18.82	Toto Notari, 1981	26.06.2020	Uster
Alto	1.40 m	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
Lungo	6.18 m (+0.4)	Mattia Schenk, 2003	29.09.2018	Locarno

## Corsa su strada

5 km	18:22	Igor Zellweger, 1988	13.10.2018	Locarno
10 km	31:54	Lukas Oehen, 1986	27.09.2015	Lugano
½ maratona	1:09:09	Lukas Oehen, 1986	15.10.2017	Locarno
Maratona	2:43:25	Lorenzo Beretta Piccoli, 1981	16.09.2018	Berlin (D)

## Indoor

50m	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
60m	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
200m	22.52	Mattia Schenk, 2003	30.01.2021	Macolin
Lungo	5.67 m	Mattia Schenk, 2003	19.01.2019	Gordola

## Frecce Gialle Malcantone

### Migliori prestazioni - Uomini

Alcune specialità dell'atletica leggera non vengono ufficialmente ratificate dalla *World Athletics*. Per questo motivo le migliori prestazioni di tali specialità non sono denominate primati, ma vengono chiamate con il termine **migliori prestazioni** (MP).

#### Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
50m	8.90	Lorenzo Pizzelli, 2007 Simone Bettelini, 2013	06.06.2015 22.05.2021	Riva S. Vitale Riva S. Vitale
60m	7.54	Mattia Schenk, 2003	11.05.2019	Willisau
80m	9.46 (+0.2)	Victor Favarel, 2002	30.09.2017	Bellinzona
100y	10.87 (-0.9) 10.87 (-0.9)	Mattia Vanoni, 1994 Simone Locatelli, 1996	01.05.2013 11.05.2014	Chiasso Chiasso
150m	17.49 (+0.6)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
300m	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano
600m	1:29.12	Matteo Cartolano, 1999	08.06.2013	Bellinzona
80m H, 76.2	16.83	Mattia Schenk, 2003	18.09.2016	Dongio
Lungo zona	5.83 m	Mattia Schenk, 2003	05.05.2018	Rivera
Peso 3 kg	9.61 m	Leandro Broccucci, 2001	24.05.2014	Lugano
Peso 2.5 kg	5.78 m	Mattia Schenk, 2003	21.09.2014	Dongio
Disco 1.5 kg	28.99 m	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavelotto 700 g	34.91 m	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavelotto 400 g	22.23 m	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
Pallina 200 g	61.27 m	Leandro Broccucci, 2001	12.06.2016	Bellinzona
Pallina 80 g	36.20 m	Lorenzo Pizzelli, 2007	06.06.2015	Riva S. Vitale
Vortex	13.38 m	Edison Wagenbauer, 2013	22.05.2021	Riva S. Vitale

#### Corsa su strada

10 miglia	1:03:38	Lorenzo Beretta Piccoli, 1981	10.10.2021	Berna
30 km	2:10:33	Brunello Aprile, 1957	28.09.2014	Lugano

#### Indoor

30m	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
Peso 6 kg	9.54 m	Andrea Rek, 1998	20.01.2016	Locarno
Peso 5 kg	7.91 m	Andrea Rek, 1998	03.02.2014	Locarno

#### Ironman

<b>70.3</b>	5h08'24"	Massimo Micarelli, 1970	01.06.2014	Rapperswil-Jona
nuoto 1,9 km: 41'23" – bicicletta 90 km: 2h42'00" – corsa 21,097: 1h36'39"				
<b>Standard</b>	11h00'37"	Massimo Micarelli, 1970	05.06.2016	Venezia (I)
nuoto: 01:22:58 – T1: 00:10:16 - bicicletta: 05:23:55 – T2: 00:05:37 - corsa: 03:57:50				



# Frecce Gialle Malcantone

## U23 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

### Outdoor

<b>200m</b>	22.10 (1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
<b>300m</b>	37.26	Mattia Vanoni, 1994	09.05.2013	Langenthal

### Indoor

<b>30m</b>	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
<b>50m</b>	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
<b>60m</b>	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
<b>200m</b>	22.52	Mattia Schenk, 2003	30.01.2021	Macolin

# Frecce Gialle Malcantone

## U20 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

### Outdoor

<b>100y</b>	10.87 (-0.9)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
	10.87 (-0.9)	Simone Locatelli, 1996	11.05.2014	Chiasso
<b>100m</b>	11.05 (0.8)	Mattia Schenk, 2003	27.09.2020	Lugano
<b>150m</b>	17.49 (0.6)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
<b>200m</b>	22.10 (1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
<b>300m</b>	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano
<b>400m</b>	52.55	Mattia Vanoni, 1994	04.05.2013	Lugano
<b>800m</b>	2:10.03	Patrick Rüttsche, 2000	19.05.2018	Zofingen
<b>1'000m</b>	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne

### Indoor

<b>30m</b>	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
<b>50m</b>	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
<b>60m</b>	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
<b>200m</b>	22.52	Mattia Schenk, 2003	30.01.2021	Macolin
<b>Peso 6 kg</b>	9.54	Andrea Rek, 1998	20.01.2016	Locarno

# Frecce Gialle Malcantone

## U18 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

### Outdoor

<b>60m</b>	7.54	Mattia Schenk, 2003	11.05.2019	Willisau
<b>80m</b>	9.46 (0.2)	Victor Favarel, 2002	30.09.2017	Bellinzona
<b>100y</b>	11.28 (-1.3)	Simone Locatelli, 1996	01.05.2013	Chiasso
<b>100m</b>	11.05 (0.8)	Mattia Schenk, 2003	27.09.2020	Lugano
<b>150m</b>	17.80 (-1.3)	Victor Favarel, 2002	01.05.2018	Chiasso
<b>200m</b>	22.10 (1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
<b>300m</b>	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano
<b>1'000m</b>	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne
<b>Lungo</b>	6.18 (0.4)	Mattia Schenk, 2003	29.09.2018	Locarno
<b>Disco 1.5 kg</b>	28.99	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona
<b>Giavellotto 700 g</b>	34.91	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona

### Indoor

<b>30m</b>	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
<b>50m</b>	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
<b>60m</b>	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
<b>200m</b>	22.68	Mattia Schenk, 2003	23.02.2020	Macolin
<b>Lungo</b>	5.67	Mattia Schenk, 2003	19.01.2019	Gordola
<b>Peso 5 kg</b>	7.91	Andrea Rek, 1998	03.02.2014	Locarno

# Frecce Gialle Malcantone

## U16 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

### Outdoor

<b>60m</b>	7.66	Mattia Schenk, 2003	03.06.2018	Bellinzona
<b>80m</b>	9.46 (0.2)	Victor Favarel, 2002	30.09.2017	Bellinzona
<b>100m</b>	11.65 (0.3)	Mattia Schenk, 2003	19.09.2018	Bellinzona
<b>200m</b>	23.88 (0.0)	Mattia Schenk, 2003	19.09.2018	Bellinzona
<b>300m</b>	39.33	Mattia Schenk, 2003	01.05.2018	Chiasso
<b>600m</b>	1:29.12	Matteo Cartolano, 1999	08.06.2013	Bellinzona
<b>1'000m</b>	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne
<b>Lungo</b>	6.18 (0.4)	Mattia Schenk, 2003	29.09.2018	Locarno
<b>Lungo Zona</b>	5.83	Mattia Schenk, 2003	05.05.2018	Rivera
<b>Pallina 200 g</b>	61.27	Leandro Broccucci, 2001	12.06.2016	Bellinzona

### Indoor

<b>30m</b>	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
<b>50m</b>	6.77	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
<b>60m</b>	7.60	Mattia Schenk, 2003	10.02.2018	San Gallo
<b>Lungo</b>	5.36	Mattia Schenk, 2003	04.03.2018	Gordola

# Frecce Gialle Malcantone

## U14 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

### Outdoor

<b>60m</b>	8.27	Leandro Broccucci, 2001	29.05.2014	Lugano
<b>80m</b>	11.53 (-0.1)	Mattia Schenk, 2003	29.05.2016	Bellinzona
<b>100y</b>	13.02 (0.9)	Mattia Schenk, 2003	02.05.2016	Chiasso
<b>1'000m</b>	3:09.36	Tristan Piau, 2008	09.06.2021	Bellinzona
<b>80m H, 76.2</b>	16.83	Mattia Schenk, 2003	18.09.2016	Dongio
<b>Lungo</b>	3.61 (0.0)	Enea Cavion, 2005	13.09.2017	Tesserete
<b>Lungo Zona</b>	4.73	Leandro Broccucci, 2001	15.06.2014	Bellinzona
<b>Alto</b>	1.40	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
<b>Peso 3 kg</b>	9.61	Leandro Broccucci, 2001	24.05.2014	Lugano
<b>Giavellotto 400 g</b>	22.23	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
<b>Pallina 200 g</b>	50.71	Leandro Broccucci, 2001	10.05.2014	Ascona

### Indoor

<b>60m</b>	9.64	Enea Cavion, 2005	30.01.2018	Locarno
------------	------	-------------------	------------	---------

## Frecce Gialle Malcantone

### U12 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

#### Outdoor

<b>60m</b>	8.91	Tristan Piau, 2008	15.05.2019	Massagno
<b>1'000m</b>	3:27.08	Tristan Piau, 2008	04.09.2019	Bellinzona
<b>Lungo Zona</b>	4.11	Mattia Schenk, 2003	08.05.2014	Bedigliora
<b>Alto</b>	1.10	Mattia Schenk, 2003	09.06.2014	Dongio
<b>Peso 2.5 kg</b>	5.78	Mattia Schenk, 2003	21.09.2014	Dongio
<b>Giavellotto 400 g</b>	19.10	Mattia Schenk, 2003	09.06.2014	Dongio
<b>Pallina 200 g</b>	37.11	Thierry Bloch, 2003	18.05.2014	Vacallo

## Frecce Gialle Malcantone

### U10 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

#### Outdoor

<b>50m</b>	8.90	Lorenzo Pizzelli, 2007	06.06.2015	Riva S. Vitale
	8.90	Simone Bettelini, 2013	22.05.2021	Riva S. Vitale
<b>60m</b>	9.77	Tristan Piau, 2008	10.05.2017	Massagno
<b>600m</b>	2:18.49	Hiago Canepa, 2011	21.10.2020	Tesserete
<b>1'000m</b>	3:47.10	Tristan Piau, 2008	26.04.2017	Bellinzona
<b>Lungo Zona</b>	3.69	Christian Papa, 2007	21.05.2016	Rivera
<b>Pallina 200 g</b>	31.05	Lorenzo Pizzelli, 2007	12.06.2016	Bellinzona
<b>Pallina 80 g</b>	36.20	Lorenzo Pizzelli, 2007	06.06.2015	Riva S. Vitale
<b>Vortex</b>	13.38	Edison Wagenbauer, 2013	22.05.2021	Riva S. Vitale

## Frecce Gialle Malcantone UBS Kids Cup - Primati sociali - Uomini

<b>M15</b>	<b>2'149</b>	Leandro Broccucci, 2001	12.06.2016	Bellinzona
<b>M14</b>	1'975	Matteo Cartolano, 1999	15.06.2013	Bellinzona
<b>M13</b>	1'673	Leandro Broccucci, 2001	10.05.2014	Ascona
<b>M12</b>	1'447	Leandro Broccucci, 2001	15.06.2013	Bellinzona
<b>M11</b>	1'222	Thierry Bloch, 2003	18.05.2014	Vacallo
<b>M10</b>	1'139	Thierry Bloch, 2003	05.05.2013	Bellinzona
<b>M9</b>	898	Christian Papa, 2007	21.05.2016	Rivera
<b>M8</b>	722	Lorenzo Pizzelli, 2007	16.05.2015	Rivera
<b>M7</b>	444	Lorenzo Pizzelli, 2007	15.06.2014	Bellinzona

L'UBS Kids Cup è composta da tre discipline: corsa 60 metri, salto in lungo zona e lancio della pallina di 200 grammi.

In tutte e tre le discipline il risultato è convertito in punti. Alla fine è calcolato il punteggio totale.

In **rosso** il primato sociale assoluto.

# I 10 migliori atleti di tutti i tempi

## Outdoor

### 100m

11.05	0.8	Mattia Schenk	2003	Lugano	27.09.2020
11.56	1.9	Simone Locatelli	1996	Langenthal	29.05.2014
11.63	1.0	Victor Favarel	2002	Tesserete	11.09.2019
11.69	-0.2	Mattia Vanoni	1994	Chiasso	19.06.2013
11.75	0.3	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	30.09.2017
12.21	0.0	David Messina	2004	Zofingen	05.06.2021
12.26	0.6	Kilian Baroni	2004	Bellinzona	28.07.2021
12.49	1.0	Patrick Rüttsche	2000	Bellinzona	27.05.2018

### 200m

22.10	1.0	Mattia Schenk	2003	Lausanne	06.09.2020
23.51	0.7	Simone Locatelli	1996	Bern	24.05.2014
24.10	2.0	Victor Favarel	2002	Zofingen	19.05.2018
24.22	0.0	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	20.09.2017
24.81	-2.4	David Messina	2004	Bern	30.05.2021
25.42	0.1	Kilian Baroni	2004	Locarno	02.10.2021
25.56	-0.5	Patrick Rüttsche	2000	Locarno	05.06.2018

### 400m

52.55		Mattia Vanoni	1994	Lugano	04.05.2013
54.37		Simone Locatelli	1996	Bern	30.08.2014

### 800m

1:58.57		Lukas Oehen	1986	Chiasso	16.06.2015
2:10.03		Patrick Rüttsche	2000	Zofingen	19.05.2018
2:10.24		Flavio Bizzozzero	1988	Tesserete	23.05.2018

### 1000m

2:48.43		Matteo Cartolano	1999	Payerne	21.09.2013
2:56.53		Flavio Bizzozzero	1988	Chiasso	01.05.2018
3:09.36		Tristan Piau	2008	Bellinzona	09.06.2021
3:11.12		Siro Corsi	1999	Lucerna	17.07.2013
3:13.16		Elia Marcoli	2007	Bellinzona	02.09.2020
3:13.84		Patrick Rüttsche	2000	Chiasso	01.05.2018
3:18.80		Mattia Schenk	2003	Bellinzona	25.04.2018
3:41.91		Thierry Bloch	2003	Bellinzona	08.05.2013
3:43.25		John Asmus	2009	Bellinzona	09.06.2021
3:48.46		Davide Devincenti	2009	Bellinzona	09.06.2021

### 1500 m

3:59.72		Lukas Oehen	1986	Bellinzona	10.06.2015
4:43.27		Flavio Bizzozzero	1988	Bellinzona	27.05.2018

### 1 miglio (1'609,344 m)

4:20.71		Lukas Oehen	1986	Chiasso	01.05.2016
---------	--	-------------	------	---------	------------



## 2000m

6:11.21	Toto Notari	1981	Lugano	18.08.2020
---------	-------------	------	--------	------------

## 3000m

8:41.42	Lukas Oehen	1986	Chiasso	22.08.2015
9:39.28	Toto Notari	1981	Brugg AG	14.07.2020

## 5000m

14:54.29	Lukas Oehen	1986	Herisau	19.09.2015
16:51.17	Toto Notari	1981	Bellinzona	26.09.2020
17:14.24	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Bellinzona	26.09.2020
17:50.05	Igor Zellweger	1988	Locarno	11.09.2019
18:38.27	Flavio Bizzozzero	1988	Tesserete	31.05.2017
18:42.03	Michele Marchetti	1975	Bellinzona	22.09.2019
18:49.88	Michele Silvan	1982	Tesserete	23.05.2018
18:54.15	Christoph Schindler	1954	Biasca	07.05.2014
19:01.89	Brunello Aprile	1957	Bellinzona	24.09.2014
19:20.39	Alessio Benincà	1971	Tesserete	31.05.2017

## 10'000m

36:18.82	Toto Notari	1981	Uster	26.06.2020
----------	-------------	------	-------	------------

## Alto

1.40	Mattia Schenk	2003	Dongio	16.05.2016
1.35	Leandro Broccucci	2001	Riva S. Vitale	03.05.2014
1.25	Mattia Luraschi	2000	Riva S. Vitale	26.05.2013
1.20	Benjamino Spada	2001	Riva S. Vitale	26.05.2013

## Lungo

6.18	0.4	Mattia Schenk	2003	Locarno	29.09.2018
6.00	-0.5	Victor Favarel	2002	Locarno	09.05.2018
5.57	0.5	Leandro Broccucci	2001	Chiasso	27.08.2016
3.61	0.0	Enea Cavion	2005	Tesserete	13.09.2017

## Corsa su strada

### 5km

18:22	Igor Zellweger	1986	Locarno	13.10.2018
-------	----------------	------	---------	------------

### 10km

31:54	Lukas Oehen	1986	Lugano	27.09.2015
34:42	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Torino (ITA)	14.04.2019
35:52	Toto Notari	1981	Oberriet SG	25.03.2018
36:59	Christoph Schindler	1954	Lugano	28.09.2014
37:30	Manuel Asmus	1983	Lugano	28.08.2021
38:57	Flavio Bizzozzero	1988	Torino (ITA)	15.04.2018
39:00	Michele Marchetti	1975	Lugano	25.05.2019
39:25	Alessio Benincà	1971	Locarno	15.10.2018
39:28	Patrick Cuenat	1980	Locarno	15.10.2017
40:51	Luca Vedovatti	1990	Lugano	21.05.2017

### ½ Maratona

1:09:09	Lukas Oehen	1986	Locarno	15.10.2017
1:16:30	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Lugano	26.05.2019
1:19:52	Toto Notari	1981	Udine (ITA)	17.09.2017
1:25:49	Michele Marchetti	1975	Locarno	14.10.2018
1:27:49	Christoph Schindler	1954	Lucerna	26.10.2014
1:28:18	Brunello Aprile	1957	Locarno	15.10.2017
1:28:21	Flavio Bizzozzero	1988	Udine (ITA)	17.09.2017
1:28:35	Davide Balmelli	1981	Locarno	15.10.2017
1:29:31	Kandid Oehen	1959	Locarno	11.10.2015
1:53:56	Franco Rodigari	1954	Tenero	10.11.2013

### Maratona

2:43:25	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Berlin (DEU)	16.09.2018
2:58:35	Toto Notari	1981	Locarno	15.10.2017
3:19:13	Brunello Aprile	1957	Losanna	30.10.2016
3:23:51	Filippo Rossi	1990	Stoccolma (SWE)	01.06.2019
3:42:00	Massimo Micarelli	1970	Tenero	10.11.2013
4:38:01	Walo Berger	1972	New York (USA)	03.11.2013

## Indoor

### 50m

6.40	Mattia Schenk	2003	Locarno	15.01.2020
6.46	Victor Favarel	2002	Locarno	17.01.2018
6.51	Mattia Vanoni	1994	Locarno	20.02.2013
6.58	Simone Locatelli	1996	Locarno	20.02.2013
6.76	Leandro Broccucci	2001	Locarno	18.01.2017
6.94	Patrick Rüttsche	2000	Locarno	16.01.2019
8.35	Enea Cavion	2005	Locarno	16.01.2019

### 60m

7.24	Mattia Schenk	2003	Macolin	22.02.2020
7.42	Victor Favarel	2002	Macolin	04.02.2018
7.60	Mattia Vanoni	1994	Macolin	26.01.2013
7.61	Simone Locatelli	1996	Macolin	31.01.2015
7.66	David Messina	2004	Macolin	20.03.2021
7.83	Leandro Broccucci	2001	Locarno	18.01.2017
7.91	Patrick Rüttsche	2000	Macolin	27.01.2019
9.64	Enea Cavion	2005	Locarno	30.01.2018

### 200m

22.52	Mattia Schenk	2003	Macolin	30.01.2021
24.30	Mattia Vanoni	1994	Macolin	26.01.2013
24.42	Simone Locatelli	1996	Macolin	31.01.2015
24.46	Victor Favarel	2002	Macolin	27.01.2019
25.13	Leandro Broccucci	2001	San Gallo	22.01.2017
25.47	Patrick Rüttsche	2000	Macolin	27.01.2019

### Lungo

5.67	Mattia Schenk	2003	Gordola	19.01.2019
5.54	Victor Favarel	2002	Gordola	19.01.2019

## Altre discipline

### Outdoor

#### 50m

8.90	Lorenzo Pizzelli	2007	Riva S. Vitale	06.06.2015
8.90	Simone Bettelini	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
8.93	Nathan Schira	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
9.24	Dennis Hoesli	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
9.34	Gabriele Michalopoulos	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
9.67	Cesare Poggi	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
9.74	Edison Wagenbauer	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
9.77	Boris Stacchi	2006	Dongio	09.06.2014
10.57	Matteo Cavadini	2005	Riva S. Vitale	03.05.2014
11.44	Manek Van der Voet	2007	Riva S. Vitale	03.05.2014

#### 60m

7.54	Mattia Schenk	2003	Willisau	11.05.2019
7.74	Leandro Broccucci	2001	Willisau	06.05.2017
7.92	Matteo Cartolano	1999	Bellinzona	15.06.2013
8.07	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
8.10	Marco Cabra	2007	Bellinzona	12.06.2021
8.34	Benjamino Spada	2001	Lugano	29.05.2014
8.42	Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014
8.51	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
8.56	Tristan Piau	2008	Massagno	19.05.2021
8.91	Enea Perdonati	2004	Bellinzona	28.05.2017

#### 80m

9.46	0.2	Victor Favarel	2002	Bellinzona	30.09.2017
9.51	-0.5	Mattia Schenk	2003	Locarno	29.09.2018
10.00	0.2	Leandro Broccucci	2001	Horw	04.06.2016
10.27	0.1	Marco Cabra	2007	Locarno	02.10.2021
12.51	-0.9	Enea Cavion	2005	Lugano	30.05.2019

#### 100y (91,44 m)

10.87	-0.9	Mattia Vanoni	1994	Chiasso	01.05.2013
10.87	-0.9	Simone Locatelli	1996	Chiasso	11.05.2014
13.02	0.9	Mattia Schenk	2003	Chiasso	01.05.2016

#### 150m

17.49	0.6	Mattia Vanoni	1994	Chiasso	01.05.2013
17.65	-0.4	Simone Locatelli	1996	Chiasso	11.05.2014
17.80	-1.3	Victor Favarel	2002	Chiasso	01.05.2018

#### 300m

36.73		Mattia Schenk	2003	Lugano	17.08.2019
37.26		Mattia Vanoni	1994	Langenthal	09.05.2013
37.90		Simone Locatelli	1996	Langenthal	29.05.2014
39.47		Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	10.05.2017

#### 600m

1:29.12		Matteo Cartolano	1999	Bellinzona	08.06.2013
1:32.94		Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	06.06.2016
1:35.79		Mattia Schenk	2003	Bellinzona	27.05.2018
1:40.45		Elia Marcoli	2007	Locarno	02.10.2021
2:18.49		Hiago Canepa	2011	Tesserete	21.10.2020

## 80m H, 76.2

16.83	Mattia Schenk	2003	Dongio	18.09.2016
-------	---------------	------	--------	------------

## Lungo zona

5.83	Mattia Schenk	2003	Rivera	05.05.2018
5.65	Leandro Broccucci	2001	Dongio	18.09.2016
5.35	Matteo Cartolano	1999	Bedigliora	01.04.2014
5.20	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
4.90	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
4.64	Marco Cabra	2007	Bellinzona	19.06.2021
4.57	Benjamino Spada	2001	Bellinzona	15.06.2014
4.35	Tristan Piau	2008	Bedigliora	04.05.2021
4.33	Pascal Schaffner	1999	Bellinzona	15.06.2013
4.31	Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014

## Peso 3 kg

9.61	Leandro Broccucci	2001	Lugano	24.05.2014
7.70	Mattia Schenk	2003	Dongio	18.09.2016
6.88	Mattia Luraschi	2000	Riva S. Vitale	26.05.2013
6.77	Benjamino Spada	2001	Riva S. Vitale	26.05.2013

## Peso 2.5 kg

5.78	Mattia Schenk	2003	Dongio	21.09.2014
------	---------------	------	--------	------------

## Disco 1.5 kg

28.99	Andrea Rek	1998	Bellinzona	07.06.2015
-------	------------	------	------------	------------

## Giavelotto 700 g

34.91	Andrea Rek	1998	Bellinzona	07.06.2015
-------	------------	------	------------	------------

## Giavelotto 400 g

22.23	Mattia Schenk	2003	Dongio	16.05.2016
16.86	Enea Cavion	2005	Dongio	21.05.2018

## Pallina 200 g

61.27	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	12.06.2016
59.03	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
59.00	Matteo Cartolano	1999	Bedigliora	01.04.2014
56.30	Mattia Schenk	2003	Rivera	05.05.2018
56.00	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
49.62	Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014
47.01	Enea Perdonati	2004	Rivera	13.05.2017
40.03	Paride Tramezzani	2009	Bedigliora	04.05.2021
40.00	Pascal Schaffner	1999	Bedigliora	08.04.2013
38.66	Marco Cabra	2007	Bellinzona	12.06.2021

## Pallina 80 g

36.20	Lorenzo Pizzelli	2007	Riva S. Vitale	06.06.2015
21.98	Matteo Cavadini	2005	Riva S. Vitale	03.05.2014
18.10	Boris Stacchi	2006	Dongio	09.06.2014
17.20	Gabriele Michalopoulos	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
16.63	Cesare Poggi	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
12.71	Dennis Hoesli	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
12.14	Manek Van der Voet	2007	Riva S. Vitale	03.05.2014

## Vortex

13.38	Edison Wagenbauer	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
11.90	Nathan Schira	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
9.12	Simone Bettelini	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021

## UBS Kids Cup

### 60m, lungo Z, pallina 200 g

#### punti

2149	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	12.06.2016
2147	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	03.06.2018
2016	Matteo Cartolano	1999	Bedigliora	01.04.2014
1979	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
1781	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
1712	Pascal Schaffner	1999	Bedigliora	08.04.2013
1633	Marco Cabra	2007	Bellinzona	12.06.2021
1629	Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014
1485	Benjamino Spada	2001	Bellinzona	15.06.2014
1418	Tristan Piau	2008	Bedigliora	04.05.2021



## Corsa su strada

### 10 miglia (16,093 km)

1:03:38	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Berna	10.10.2021
1:06:17	Patrick Cuenat	1980	Berna	19.05.2018
1:06:46	Christoph Schindler	1954	Berna	09.05.2015
1:09:13	Brunello Aprile	1957	Berna	09.05.2015
1:24:59	Franco Rodigari	1954	Berna	10.05.2014

### 30km

2:10:33	Brunello Aprile	1957	Lugano	28.09.2014
2:19:50	Massimo Micarelli	1970	Lugano	28.09.2014
2:19:56	Kandid Oehen	1959	Lugano	28.09.2014

## Indoor

### 30m

4.46	Victor Favarel	2002	Locarno	18.01.2017
4.48	Mattia Vanoni	1994	Locarno	30.01.2013
4.48	Simone Locatelli	1996	Locarno	21.01.2014
4.55	Leandro Broccucci	2001	Locarno	18.01.2017
4.85	Mattia Schenk	2003	Locarno	18.01.2017

### Peso 6 kg

9.54	Andrea Rek	1998	Locarno	20.01.2016
------	------------	------	---------	------------

### Peso 5 kg

7.91	Andrea Rek	1998	Locarno	03.02.2014
------	------------	------	---------	------------

## Ironman

### Ironman 70.3

nuoto 1,9 km – bicicletta 90 km – corsa 21,097 km

5:08:24	Massimo Micarelli	1970	Rapperswil-Jona	01.06.2014 (nuoto: 0:41:23 – T1: 0:06:06 – bicicletta: 2:42:00 – T2: 0:02:17 – corsa: 1:36:39)
5:58:16	Fabian Oehen	1988	Rapperswil-Jona	10.06.2018 (nuoto: 0:38:49 – T1: 0:04:24 – bicicletta: 03:07:25 – T2: 0:04:09 – corsa: 2:03:31)

### Ironman

nuoto 3,860 km – bicicletta 180,260 km – corsa 42,195 km

11:00:37	Massimo Micarelli	1970	Venezia (ITA)	05.06.2016 (nuoto: 01:22:58 – T1: 00:10:16 – bicicletta: 05:23:55 – T2: 00:05:37 – corsa: 03:57:50)
----------	-------------------	------	---------------	--



## Podismo - Primati sociali

### Competizioni ufficiali della Coppa Ticino ASTI

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

#### Corsa podistica di Stabio

percorso: 10.5 km

<b>M20</b>	39'00"	<b>Toto Notari</b>	1981	14.04.2019
<b>M50</b>	41'21"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	14.04.2013
<b>M60</b>	41'09"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	27.04.2014

#### Giro Media Blenio

percorso: 10 km

<b>W20</b>	43'20"	<b>Sabrina Gendotti</b>	1983	02.04.2018
<b>W40</b>	47'07"	<b>Giovanna Pradella</b>	1977	17.04.2017
<b>M20</b>	32'51"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	22.04.2019
<b>M40</b>	40'38"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	02.04.2018
<b>M50</b>	40'24"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	01.04.2013
<b>M60</b>	39'32"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	21.04.2014

percorso: 5 km

<b>W20</b>	20'00"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	02.04.2018
------------	--------	----------------------	------	------------

percorso: 10 km (5 migliori tempi sui 10 km)

<b>FGM</b>	3h06'28"			02.04.2018
------------	----------	--	--	------------

Lukas Oehen, Lorenzo Beretta Piccoli, Toto Notari, Michele Silvan,  
Michele Marchetti, Patrick Cuenat

#### Stralosone

percorso: 10 km

<b>W</b>	41'11"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	01.05.2018
<b>W40</b>	51'47"	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	01.05.2014
<b>M20</b>	37'08"	<b>Toto Notari</b>	1981	01.05.2017
<b>M40</b>	46'47"	<b>Sergio Zappa</b>	1967	01.05.2013
<b>M50</b>	40'30"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	01.05.2013
<b>M60</b>	39'31"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	01.05.2014

#### Corsa Podistica Malvagliese

percorso: W: 6 km – M: 12 km

<b>W</b>	26'07"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	20.05.2018
<b>M20</b>	45'16"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	04.06.2017
<b>M40</b>	54'02"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	04.06.2017
<b>M60</b>	54'22"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	20.05.2018

#### StraMassagno (dal 2015) / già Memorial Gianchy Crimella (fino 2014)

percorso: 8 km – dislivello: 30 m

<b>W</b>	31'52"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	02.06.2018
<b>M20</b>	29'00"	<b>Toto Notari</b>	1981	02.06.2018
<b>M40</b>	31'02"	<b>Toto Notari</b>	1981	03.09.2021
<b>M50</b>	31'51"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	08.09.2013
<b>M60</b>	30'30"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	07.09.2014





categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

### SanBeRun

percorso: 10 km – dislivello: 260 m

<b>W</b>	42'49"	<b>Rosalba Rossi</b>	1990	15.07.2018
<b>M20</b>	35'22"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	16.07.2017
<b>M40</b>	44'03"	<b>Alessio Benincà</b>	1971	15.07.2018
<b>M50</b>	43'57"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	13.07.2014
<b>M60</b>	42'18"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	13.07.2014

### Gran Premio Rossa

percorso: 10 km – dislivello: +271 m / -113 m

<b>W</b>	47'52"	<b>Rosalba Rossi</b>	1990	04.08.2018
<b>M20</b>	37'45"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	06.08.2016
<b>M40</b>	44'36"	<b>Toto Notari</b>	1981	04.07.2021
<b>M50</b>	47'32"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	08.08.2015
<b>M60</b>	47'09"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	08.08.2015

### Cronometro Malcantonese

percorso: 4.650 m

<b>W</b>	17'55"	<b>Rosalba Rossi</b>	1990	25.08.2018
<b>W40</b>	30'16"	<b>Beatrice Biacchi</b>	1969	29.08.2015
<b>W50</b>	29'30"	<b>Gabriela Vedovatti</b>	1961	29.08.2015
<b>M20</b>	14'19"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	27.08.2016
<b>M40</b>	18'05"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	26.08.2017
<b>M50</b>	18'05"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	29.08.2015
<b>M60</b>	17'56"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	23.08.2014

### Penz...iamo

percorso: 10,3 km

<b>M20</b>	37'50"	<b>Toto Notari</b>	1981	07.09.2019
<b>M40</b>	38'46"	<b>Toto Notari</b>	1981	11.09.2021
<b>M60</b>	48'56"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	11.09.2021

### Corsa delle 7 Chiese Giornico

percorso: 7 km – dislivello: 165 m

<b>W</b>	29'22"	<b>Rosalba Rossi</b>	1990	15.09.2018
<b>M20</b>	26'00"	<b>Toto Notari</b>	1981	14.09.2019
<b>M40</b>	26'55"	<b>Toto Notari</b>	1981	02.10.2021
<b>M60</b>	29'33"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	15.09.2018

### Gir dal Diavol

percorso: 6,8 km

<b>M20</b>	26'36"	<b>Toto Notari</b>	1981	27.09.2020
<b>M40</b>	27'04"	<b>Toto Notari</b>	1981	23.10.2021



## Montagna, salita e vertical - Primati sociali

### Competizioni ufficiali della Coppa Ticino ASTI

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

#### Sementina – S. Defendente

Lunghezza: 4.8 km – dislivello: 400 m

<b>W</b>	29'07"	Jessica Uebelhard	1990	19.03.2017
<b>W40</b>	31'09"	Ivana Hoesli	1974	30.03.2014
<b>M20</b>	24'20"	Toto Notari	1981	31.03.2019
<b>M50</b>	26'11"	Kandid Oehen	1959	19.03.2017
<b>M60</b>	25'35"	Christoph Schindler	1954	30.03.2014

#### Tesserete - Gola di Lago

percorso: 7.2 km – dislivello: 494 m

<b>W</b>	40'39"46	Jessica Uebelhard	1990	06.05.2017
<b>W40</b>	43'43"66	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	06.05.2017
<b>U20M</b>	37'03"25	Siro Corsi	1999	04.05.2013
<b>M20</b>	27'48"56	Lukas Oehen	1986	23.04.2016
<b>M40</b>	36'17"03	Michele Marchetti	1975	05.05.2018
<b>M50</b>	36'27"84	Kandid Oehen	1959	02.05.2015
<b>M60</b>	37'18"18	Christoph Schindler	1954	03.05.2014

#### Piotta - Ritom

percorso: 1.3 km – dislivello: 800 m

<b>M60</b>	39'38"	Brunello Aprile	1957	18.05.2019
------------	--------	-----------------	------	------------

#### Lodrino - Alpe Alva

percorso: 5.5 km – dislivello: 1300 m

<b>M60</b>	1h14'37"	Brunello Aprile	1957	09.07.2017
------------	----------	-----------------	------	------------

#### Vertical della Croce (Tesserete – Motto della Croce)

percorso: 4.5 km – dislivello: 880 m

<b>W</b>	59'52"4	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	11.06.2017
<b>M</b>	38'07"8	Lukas Oehen	1986	11.06.2017
<b>MUP45</b>	50'21"0	Michele Marchetti	1975	10.06.2018
<b>M45+</b>	51'35"0	Brunello Aprile	1957	10.06.2018

#### Cronoascesa al Bigorio

percorso: 3.2 km – dislivello: 201 m

<b>W</b>	17'47"	Rosalba Rossi	1982	20.06.2018
<b>W40</b>	21'08"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	21.06.2017
<b>M20</b>	13'18"	Lukas Oehen	1986	21.06.2017
<b>M40</b>	17'25"	Toto Notari	1981	24.06.2021
<b>M50</b>	18'28"	Brunello Aprile	1957	25.06.2016
<b>M60</b>	18'06"	Christoph Schindler	1954	13.06.2014



categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

### Orselina - Cimetta

percorso: 8.7 km – dislivello: 1270 m

<b>W</b>	1h24'32"7	<b>Jessica Uebelhard</b>	1990	18.06.2017
<b>W40</b>	1h29'46"0	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	22.06.2014
<b>M20</b>	52'33"1	<b>Lukas Oehen</b>	1986	18.06.2017
<b>M40</b>	1h11'45"2	<b>Michele Marchetti</b>	1975	17.06.2018
<b>M50</b>	1h13'52"9	<b>Brunello Aprile</b>	1957	23.06.2013
<b>M60</b>	1h13'25"0	<b>Christoph Schindler</b>	1954	22.06.2014

### Gordevio - Monti Brunescio

percorso: 4.4 km – dislivello: 1026 m

<b>W</b>	59'24"	<b>Jessica Uebelhard</b>	1990	02.07.2017
<b>M20</b>	37'04"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	02.07.2017
<b>M40</b>	49'35"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	01.07.2018
<b>M60</b>	50'44"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	01.07.2018

### Rodi - Tremorgio

percorso: 5.5 km – dislivello: 910 m

<b>M20</b>	37'56"8	<b>Lukas Oehen</b>	1986	24.07.2016
<b>M40</b>	51'08"4	<b>Michele Marchetti</b>	1975	22.07.2018
<b>M50</b>	51'38"8	<b>Kandid Oehen</b>	1959	24.07.2016
<b>M60</b>	52'22"6	<b>Brunello Aprile</b>	1957	22.07.2018

### Cronometro del Nara

percorso: 5.1 km – dislivello: 717 m

<b>M20</b>	33'53"4	<b>Lukas Oehen</b>	1986	27.07.2014
<b>M40</b>	43'29"2	<b>Michele Marchetti</b>	1975	29.07.2018
<b>M50</b>	44'02"7	<b>Kandid Oehen</b>	1959	26.07.2015
<b>M60</b>	44'16"7	<b>Brunello Aprile</b>	1957	29.07.2018

### Corsa Faido - Lago di Cari

percorso: 8 km – dislivello: 1600 m

<b>M20</b>	1h27'02"4	<b>Patrick Cuenat</b>	1980	19.08.2018
<b>M40</b>	1h38'57"9	<b>Michele Marchetti</b>	1975	19.08.2018
<b>M60</b>	1h43'45"7	<b>Brunello Aprile</b>	1957	18.08.2019

### Vertical Töira (Greina Trail)

percorso: 4.5 km – dislivello: 900 m

<b>M60</b>	1h01'46	<b>Brunello Aprile</b>	1957	22.08.2021
------------	---------	------------------------	------	------------

### Cristallina Challenge

percorso: 9.2 km – dislivello: 1370 m

<b>M40</b>	1h37'03	<b>Michele Marchetti</b>	1975	01.09.2018
------------	---------	--------------------------	------	------------

### Basòdino Skyrace

percorso: 6.13 km – dislivello: +1025 m / -109 m

<b>M40</b>	1h01'08"1	<b>Michele Marchetti</b>	1975	22.09.2018
<b>M60</b>	1h01'43"8	<b>Brunello Aprile</b>	1957	24.06.2017