

# Podismo - primati sociali



stato: 1° gennaio 2018

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

## Giro media Blenio

Lunghezza: 10 km

<b>W20</b>	45'55"6	Jessica Uebelhart	1990	17.04.2017
<b>W40</b>	47'07"3	Giovanna Pradella	1977	17.04.2017
<b>M20</b>	33'11"2	Lukas Oehen	1986	06.04.2015
<b>M40</b>	43'24"0	Sergio Perdonati	1968	06.04.2015
<b>M50</b>	40'24"2	Christoph Schindler	1954	01.04.2013
<b>M60</b>	39'32"8	Christoph Schindler	1954	21.04.2014

## Corsa podistica di Stabio

Lunghezza: 10.5 km

<b>M20</b>	39'23"	Toto Notari	1981	09.04.2017
<b>M50</b>	41'21"	Christoph Schindler	1954	14.04.2013
<b>M60</b>	41'09"	Christoph Schindler	1954	27.04.2014

## Stralosone

Lunghezza: 10 km

<b>W40</b>	51'47"84	Ivana Hoesli	1974	01.05.2014
<b>M20</b>	37'08"3	Toto Notari	1981	01.05.2017
<b>M40</b>	46'47"26	Sergio Zappa	1967	01.05.2013
<b>M50</b>	40'30"72	Christoph Schindler	1954	01.05.2013
<b>M60</b>	39'31"45	Christoph Schindler	1954	01.05.2014

## Corsa Podistica Malvagliese

Lunghezza: W: 6 km – M: 12 km

<b>W20</b>	29'53"95	Jessica Uebelhart	1990	04.06.2017
<b>M20</b>	45'16"08	Lukas Oehen	1986	04.06.2017
<b>M40</b>	55'02"95	Alessio Benincà	1971	04.06.2017
<b>M60</b>	54'25"57	Christoph Schindler	1954	04.06.2017

## Gravesano Running Day

Lunghezza: 10 km

<b>M20</b>	35'46"0	Toto Notari	1981	14.05.2017
<b>M50</b>	40'45"9	Brunello Aprile	1957	25.05.2014
<b>M60</b>	38'38"3	Christoph Schindler	1954	25.05.2014

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

## Faido Running Night

Lunghezza: 8 km

<b>M20</b>	27'51"4	Lukas Oehen	1986	09.06.2017
<b>M40</b>	34'12"5	Alessio Benincà	1971	09.06.2017
<b>M50</b>	34'58"8	Brunello Aprile	1957	30.05.2015
<b>M60</b>	33'44"0	Christoph Schindler	1954	30.05.2015

## StraLugano

### ½ maratona

<b>M30</b>	1h21'07"1	Toto Notari	1981	21.05.2017
<b>M50</b>	1h29'01"7	Brunello Aprile	1957	26.05.2016
<b>M60</b>	1h30'23"4	Brunello Aprile	1957	21.05.2017

### 10 km

<b>WU20</b>	53'35"5	Valeria Vedovatti	2003	26.05.2016
<b>W20</b>	45'41"7	Jessica Uebelhart	1990	21.05.2017
<b>W40</b>	49'23"9	Ivana Hoesli	1974	28.09.2014
<b>W50</b>	55'21"2	Gabriela Vedovatti	1961	29.09.2013
<b>MU20</b>	56'33"0	Thierry Bloch	2003	21.05.2017
<b>M20</b>	31'54"1	Lukas Oehen	1986	27.09.2015
<b>M30</b>	32'59"6	Lukas Oehen	1986	21.05.2017
<b>M40</b>	49'43"4	Moreno Omodeo	1964	29.09.2013
<b>M50</b>	59'03"2	Attilio Bloch	1964	21.05.2017
<b>M60</b>	36'59"9	Christoph Schindler	1954	28.09.2014

**30 km** – dislivello: 160 m (ultima edizione: 2015)

<b>M40</b>	2h19'50"7	Massimo Micarelli	1970	28.09.2014
<b>M50</b>	2h10'33"2	Brunello Aprile	1957	28.09.2014

## Cronoascesa al Bigorio

Lunghezza: 3.2 km – dislivello: 200 m

<b>unica</b>	13'46"	Lukas Oehen	1986	30.05.2013
--------------	--------	-------------	------	------------

## Giolaghiamo

Lunghezza: 7.420 km

<b>U18W</b>	44'08"	Alessia Tami	1998	21.07.2013
<b>M20</b>	24'18"	Lukas Oehen	1986	12.06.2016
<b>M40</b>	30'40"	Alessio Benincà	1971	11.06.2017
<b>M50</b>	29'46"	Brunello Aprile	1957	21.07.2013

## SanBeRun

Lunghezza: 10 km – dislivello: +/- 260 m

<b>W</b>	50'06"2	Jessica Uebelhart	1990	16.07.2017
<b>M20</b>	35'22"2	Lukas Oehen	1986	16.07.2017
<b>M40</b>	44'59"2	Alessio Benincà	1971	16.07.2017
<b>M50</b>	43'57"	Brunello Aprile	1957	13.07.2014
<b>M60</b>	42'18"	Christoph Schindler	1954	13.07.2014

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
<b>La Pontironese</b>				
Lunghezza: 5.762 km – dislivello: 260 m				
<b>M20</b>	24'25"04	Toto Notari	1981	13.08.2017
<b>M50</b>	27'39"22	Brunello Aprile	1957	04.08.2013
<b>M60</b>	27'16"32	Christoph Schindler	1954	12.06.2016
<b>Coppa Froda</b>				
Lunghezza: 6 km – dislivello: 250 m				
<b>Uomini III</b>	28'39"	Brunello Aprile	1957	01.08.2016
<b>Gran Premio Selma - Rossa</b>				
Lunghezza: 10 km – dislivello: 158 m (+271 / -113)				
<b>M20</b>	37'45"	Lukas Oehen	1986	06.08.2016
<b>M50</b>	47'32"	Brunello Aprile	1957	08.08.2015
<b>M60</b>	47'09"	Christoph Schindler	1954	08.08.2015
<b>Giro Podistico di Breno</b>				
Lunghezza: 9.8 km				
<b>M50</b>	44'41"	Brunello Aprile	1957	16.08.2014
<b>M60</b>	43'23"	Christoph Schindler	1954	16.08.2014
<b>Juniors</b>	1h03'58"	Valeria Vedovatti	2003	17.08.2013
<b>Cronometro Malcantonese</b>				
Lunghezza: 4.650 m				
<b>W</b>	20'36"99	Francesca Peano	1990	27.08.2016
<b>W40</b>	30'16"50	Beatrice Biacchi	1969	29.08.2015
<b>W50</b>	29'30"34	Gabriela Vedovatti	1961	29.08.2015
<b>M20</b>	14'19"06	Lukas Oehen	1986	27.08.2016
<b>M40</b>	18'05"91	Michele Marchetti	1975	26.08.2017
<b>M50</b>	18'05"34	Brunello Aprile	1957	29.08.2015
<b>M60</b>	17'56"33	Christoph Schindler	1954	23.08.2014
<b>Bellinzona Go &amp; Run</b>				
Lunghezza 8.1 km				
<b>W35</b>	39'35"7	Giovanna Pradella	1977	25.08.2017
<b>M20</b>	29'46"7	Toto Notari	1981	25.08.2017
<b>M50</b>	29'37"5	Christoph Schindler	1954	30.08.2013
<b>M60</b>	30'55"26	Christoph Schindler	1954	29.08.2014
<b>StraMassagno (dal 2015) / Memorial Gianchy Crimella (fino 2014)</b>				
Lunghezza: 8 km				
<b>M20</b>	34'03"	Luca Vedovatti	1990	10.09.2016
<b>M50</b>	31'51"	Brunello Aprile	1957	08.09.2013
<b>M60</b>	30'30"	Christoph Schindler	1954	07.09.2014

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

### Ascona Locarno Marathon

#### 1/2 maratona

<b>M20</b>	1h10'12"8	Lukas Oehen	1986	18.10.2015
<b>M50</b>	1h29'19"9	Brunello Aprile	1957	16.10.2016

#### 10 km

<b>W20</b>	47'56"9	Giovanna Pradella	1977	18.10.2015
<b>W40</b>	48'11"7	Ivana Hoesli	1974	18.10.2015
<b>W50</b>	57'28"7	Gabi Vedovatti	1974	16.10.2016
<b>M20</b>	40'58"2	Luca Vedovatti	1961	16.10.2016
<b>M60</b>	38'28"6	Christoph Schindler	1954	18.10.2015

## Corse non più in calendario

### Giro di Camignolo (ultima edizione: 2017)

Lunghezza: 15-10 km

<b>W40</b>	53'00"75	Ivana Hoesli	1974	20.09.2014
<b>M20</b>	44'14	Toto Notari	1981	02.09.2017
<b>M50</b>	40'30"94	Brunello Aprile	1957	20.09.2014
<b>M60</b>	36'46"26	Christoph Schindler	1954	19.09.2015

### Corsa della Bricolla, Sessa (ultima edizione: 2016)

Lunghezza: 16.093 km – dislivello: 300 m

<b>M20</b>	1h08'09"	Lukas Oehen	1986	19.10.2014
<b>M50</b>	1h21'56"	Kandid Oehen	1959	11.10.2015
<b>M60</b>	1h26'32"	Christoph Schindler	1954	25.09.2016

### Maratona Ticino, Tenero (ultima edizione: 2015)

#### Maratona

<b>M40</b>	3h42'00"1	Massimo Micarelli	1970	10.11.2013
<b>M50</b>	3h27'43"6	Brunello Aprile	1957	10.11.2013

#### 1/2 maratona

<b>M50</b>	1h29'35"0	Christoph Schindler	1954	10.11.2013
------------	-----------	---------------------	------	------------

#### 10 km

<b>W20</b>	52'16"1	Ivana Hoesli	1974	10.11.2013
<b>W40</b>	1h15'43"6	Beatrice Biacchi	1969	10.11.2013
<b>W50</b>	54'25"6	Gabriela Vedovatti	1961	10.11.2013
<b>M40</b>	52'34"9	Ivan Biacchi	1970	10.11.2013
<b>M60</b>	1h15'44"4	Nazzareno Micarelli	1938	10.11.2013

### Giro di Brione Verzasca (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 8.6 km – dislivello: 100 m

<b>M50</b>	33'04"37	Christoph Schindler	1954	13.07.2013
------------	----------	---------------------	------	------------

### Auessio – Russo (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 7.4 km – dislivello: 300 m

<b>M50</b>	32'08"11	Brunello Aprile	1957	02.06.2013
------------	----------	-----------------	------	------------

## Giro podistico di Giubiasco (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 8.665 km

<b>M40</b>	38'57"22	Sergio Zappa	1967	12.05.2013
<b>M50</b>	34'41"73	Christoph Schindler	1954	12.05.2013