

Rivista di Lugano

SETTIMANALE PER LA CITTÀ E IL DISTRETTO

SETTEMBRE 2014

Ripresi gli allenamenti in Malcantone Frecce Gialle al lavoro

Dal 10 settembre, tutti i mercoledì seguendo il calendario scolastico, si svolgeranno gli allenamenti di atletica leggera delle Frecce Gialle Malcantone. I gruppi si ritroveranno al campo sportivo di Pura come segue: Kids I (nati 2007-2008) dalle 16 alle 17, Kids II (2006) dalle 14 alle 15 e Ragazze/i (2004-2005) dalle 15 alle 16; il gruppo Giovani (2003 e più «vecchi») si ritroverà alla scuola media di Bedigliora dalle 16.30 alle 18. Ulteriori allenamenti sono previsti per i più grandi nei diversi gruppi di specializzazione (sprint, mezzofondo veloce, podismo, fondo, salti e lanci). In inverno gli allenamenti si svolgeranno in palestra.

Ulteriori informazioni consultando il sito www.freccegialle.ch.

05.09.2014

I vincitori della coppa Ticino

La montagna sorride a Falconi, Oehen e Delorenzi

C'è sempre più gente che corre. Basta guardarsi in giro per vedere, a tutti gli orari, podisti o jogger in movimento. Una tendenza che non si rispecchia però nella partecipazione ad alcune gare valide per la coppa Ticino dell'Asti (Associazione sportiva ticinese). Se manifestazioni come la Stralugano (27-28 settembre) hanno un successo crescente e raggiungono i 3mila concorrenti, le classifiche della coppa di montagna segnalano un preoccupante calo. Nell'ultima prova, la Vacallo-Bisbino del 21 settembre, al traguardo sono arrivati solamente in 44. Analizzando le classifiche di coppa, notiamo come solo 33 atleti hanno preso parte ad almeno quattro delle otto prove disputate.

Dopo Sementina-San defendente, Tesserete-Gola di Lago, Orselina-Cardada, San Vittore-Bellen, Grono-Santa Maria, Rodi-Tremorgio, cronometro del Nara e Vacallo-Bisbino, abbiamo dunque delle classifiche da leggere con queste premesse. I vincitori delle otto categorie sono comunque tra i migliori interpreti cantonali di questa disciplina. Tra gli uomini ha dominato Lukas Oehen delle Frecce Gialle Malcantone, tra le donne Manuela Falconi di Biasca. Altro protagonista della stagione di salita è di certo il giovane Roberto Delorenzi (Usc) tra gli U20, che ha sopravanzato il fratellino Marco (classe 1999). Tra i cinquantenni vittoria per l'inossidabile Fiorenzo Birra, che ha preceduto Roland Meister di Cimaderna; quinto Brunello Aprile delle Frecce Gialle. Buona la partecipazione anche tra i sessantenni: vittoria per Dino Bersacola (Runner's club Bellinzona), che nell'ultima prova del Bisbino è riuscito a scavalcare Christoph Schindler (Frecce Gialle). Tra le donne 50 la lotta per il titolo si è ridotta a un duello a due, con Mara Rossinelli (RC Bellinzona) e Maria Soldini (Usc), le più forti ma anche le uniche a partecipare con regolarità. L'ha spuntata la più giovane Rossinelli.

La Maratona Ticino di Tenero quest'anno è stata annullata e allora la stagione podistica chiuderà i battenti il 28 settembre con la Stralugano, dove ci si potrà cimentare con la 10 km, la 30 km, la KidsRun o la staffetta 3x10 km. A ottobre a Sessa ci sarà poi la corsa della briccola prima della stagione dei cross. Informazioni e classifiche su www.asti-ticino.ch.

e.sta

19.09.2014