



Frecce Gialle Malcantone Coppa ASTi montagna

stato: 1° gennaio 2026

ail

Farma ia
di Caslano

RAIFFEISEN
Banca Raiffeisen del Malcantone


RIVABELLA RESIDENCE
SWITZERLAND

FLP

Coppa ASTi montagna

L'Associazione Sportiva Ticino e Moesa (ASTi) promuove e coordina l'attività podistica nel Canton Ticino e nel Moesano e istituisce la *Coppa ASTi di montagna*.

Titoli

I titoli sono assegnati agli atleti domiciliati o residenti in Ticino o Moesano facenti parte da inizio stagione ad una società affiliata all'ASTi.

Assegnazione punteggi

La classifica della *Coppa ASTi montagna* viene designata in base all'ordine d'arrivo degli atleti nelle varie competizioni. Per ogni gara vengono assegnati dei punti in ordine decrescente che sommati vanno a definire la classifica finale e il titolo al primo classificato.

Fino all'anno 2016 è denominata *Coppa Ticino di montagna*.

Dal 2017 al 2021 è denominata *Coppa Ticino di corsa in montagna, salita e vertical*.

Dal 2022 è denominato *Coppa ASTi montagna*.

Coppa ASTi montagna podio

La **Coppa ASTi montagna** si svolge annualmente su diverse prove (tappe).

È elaborata una classifica *individuale* di ogni categoria e una classifica *Globale maschile* rispettivamente *Globale femminile*.

L'atleta che ha ottenuto il maggior numero di punti nelle singole tappe vince la *Coppa ASTi di montagna* nella corrispondente categoria.

Coppa ASTi di montagna					
2025	Ivana Hoesli-Bonetti, 1974 Samuele Gygax, 2010 Ivana Hoesli-Bonetti, 1974	F50 U18M+U20M F Globale	oro oro		bronzo
2024	Ivana Hoesli-Bonetti, 1974 Ivana Hoesli-Bonetti, 1974	F50 F Globale	oro		bronzo
2023	Alberto Franchini, 1964	M50		argento	
2022	Ivana Hoesli-Bonetti, 1974 Ivana Hoesli-Bonetti, 1974	F40 F Globale	oro	argento	
2019	Brunello Aprile, 1957	M60		argento	
2018	Brunello Aprile, 1957	M60	oro		
2017	Brunello Aprile, 1957 Lukas Oehen, 1986 Lukas Oehen, 1986 Jessica Uebelhart, 1990	M60 M Generale M20 W	oro	argento	bronzo bronzo
2016	Lukas Oehen, 1986 Christoph Schindler, 1954	M20 M60		argento argento	
2015	Lukas Oehen, 1986 Christoph Schindler, 1954	M20 M60	oro	argento	
2014	Lukas Oehen, 1986 Christoph Schindler, 1954	M20 M60	oro	argento	

Totale: 20 coppe di cui 8 d'oro, 8 d'argento e 4 di bronzo

Vittorie elenco

Nelle singole gare valevoli per l'assegnazione dei punti della *Coppa ASTi montagna* i seguenti atleti delle Freccie Gialle Malcantone si sono aggiudicati la vittoria (oppure il primo rango fra gli atleti ASTi) nella rispettiva categoria.

Ricapitolazione

	Atleta	Stagione/i	1° rango
1	Lukas Oehen, 1986	2013 - 2019	20 volte
2	Brunello Aprile, 1957	2017 - 2018	12 volte
3	Christoph Schindler, 1954	2014 - 2017	7 volte
4	Samuele Gyga, 2010	2024 - 2025	5 volte
5	Kandid Oehen, 1959	2019	2 volte
	Ivana Hoesli-Bonetti, 1974	2022 - 2024	
7	Patrick Cuenat, 1980	2017	1 volta
	Rosalba Rossi, 1982	2018	
		dal 2013	50 vittorie

Di seguito le vittorie di tappa ottenute stagione dopo stagione dal 2013.

2025 4 vittorie	Tesserete – Gola di Lago	Giubiasco Carena Run	In Töira	Cronometro del Nara	K6 SanBe	Selma - Landarenca	CronoVerticalCDO	Basodino Corsa in Montagna	Monte Brè Run
	Samuele Gygax, U18+U20M				1°		1°	1°	1°

2024 2 vittorie	Tesserete – Gola di Lago	Giubiasco Carena Run	Rodi - Tremorgio	Cronometro del Nara	Selma - Landarenca	Basodino Mountain Run	Corsa del Bigorio
	Ivana Hoesli-Bonetti, F50	1°					
	Samuele Gygax, U18+U20M				1°		

2023 - vittoria	Tesserete – Gola di Lago	Giubiasco - Carena Run	Orselina – Cimetta	Corsa al Bigorio	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara	In Töira	CronoVerticalCDO	Basodino Mountain Run
	Nessuna vittoria per i nostri atleti								

2022 1 vittoria	Cronoascesa al Bigorio	Tesserete – Gola di Lago	Orselina – Cimetta	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara	Vertical Töira	Gordevio - Nimi	Basodino Corsa in Montagna
	Ivana Hoesli-Bonetti, W40	1°						

2021 - vittorie	Cronoascesa al Bigorio	Gordevio - Nimi	Vertical Töira	Basodino Skyrace
Nessuna vittoria per i nostri atleti				

2020 - vittorie	Faido – Lago di Carì	Gordevio - Nimi	Basodino Skyrace	Cronoascesa al Bigorio	Piotta – Ritom
Nessuna vittoria per i nostri atleti					

2019 3 vittorie	Sementina – San Defendente	Tesserete – Gola di Lago	Piotta – Ritom	Lodrino – Alpe Alva	Vertical della Croce	Tesserete – Gola di Lago	Orselina – Cimetta	Gordevio - Brunescio	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara	Faido – Lago di Carì	Cristallina Challenge	Basodino Skyrace
	Lukas Oehen, M20	1°											
	Kandid Oehen, M60	1°	1°										

2018 7 vittorie	Tesserete – Gola di Lago	Piotta – Ritom	Vertical della Croce	Orselina – Cimetta	Cronoascesa al Bigorio	Gordevio – Brunescio	Lodrino – Alpe Alva	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara	Faido – Lago di Carì	Cristallina Challenge	Basodino Skyrace
	Brunello Aprile, M60					1°	1°	1°	1°			
	Lukas Oehen, M20	1°			1°							
	Rosalba Rossi, W20				1°							

2017 15 vittorie	Sementina – San Defendente	Tesserete – Gola di Lago	Piotta – Ritom	Vertical della Croce	Orselina – Cimetta	Cronoascesa al Bigorio	Basodino Skyrace	Gordevio – Brunescio	Lodrino – Alpe Alva	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara	Cristallina Challenge
Brunello Aprile, M60	1°			1°	1°	1°	1°	1°	1°	1°		
Patrick Cuenat, M20											1°	
Lukas Oehen, M20		1°		1°	1°	1°		1°				
Christoph Schindler, M60		1°										

2016 5 vittorie	Sementina – San Defendente	Tesserete – Gola di Lago	Orselina – Cimetta	Cronoascesa al Bigorio	Val Cama Grand Prix	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara
Lukas Oehen, M20		1°			1°	1°	
Christoph Schindler, M60				1°	1°		

2015 5 vittorie	Sementina – San Defendente	Tesserete – Gola di Lago	Orselina – Cimetta	Cronoascesa al Bigorio	Val Cama Grand Prix	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara
Lukas Oehen, M20		1°		1°		1°	1°
Christoph Schindler, M60	1°						

2014 7 vittorie	Sementina – San Defendente	Tesserete – Gola di Lago	Orselina – Cimetta	San Vittore – Bellen	Grono – Santa Maria	Rodi – Tremorgio	Cronometro del Nara	Vacallo – Bisbino
Lukas Oehen, M20				1°	1°	1°	1°	
Christoph Schindler, M60	1°	1°			1°			

2013 1 vittoria	Sementina – San Defendente									
	Tesserete – Gola di Lago	1°								
	Monte Generoso									
	San Vittore – Palazi									
	Orselina – Cimetta									
	Cama Grand Prix									
	Grono – Monti S.ta Maria									
	Rodi – Tremorgio									
	Cronometro del Nara									
	Vacallo – Bisbino									
	Lukas Oehen, M20									