



**Frece Gialle Malcantone**  
**PRIMATI SOCIALI**  
**Corse non più nel programma Coppe ASTi**

stato: 5 maggio 2024

**ail**

Farma **di** **ia**  
**aslano**

**RAIFFEISEN**  
Banca Raiffeisen del Malcantone

  
RIVABELLA RESIDENCE  
SWITZERLAND

**FLP** FERROVIE  
LUGANESI

# Podismo

## BancaStato ComanoRun (percorso fino al 2023: 8 km)

percorso: 8 km – dislivello: 36 m

<b>F50</b>	48'30"	<b>Manuela Devincenti</b>	1973	14.05.2023
<b>M20</b>	36'01"	<b>Luca Vedovatti</b>	1990	14.05.2023
<b>M40</b>	37'09"	<b>Toto Notari</b>	1981	14.05.2023
<b>M50</b>	39'40"	<b>Alessio Benincà</b>	1971	14.05.2023

## Gir dal Diavol (ultima edizione: 2023)

percorso: 6,8 km – dislivello: +/- 130 m

<b>F50</b>	35'40"	<b>Manuela Devincenti</b>	1973	21.10.2023
<b>M20</b>	26'09"	<b>Luca Vedovatti</b>	1990	21.10.2023
<b>M40</b>	27'04"	<b>Toto Notari</b>	1981	23.10.2021
<b>M50</b>	29'04"	<b>Alessio Benincà</b>	1971	21.10.2023

## Stralosone (percorso fino al 2021: 5 giri da 2 km)

percorso: 10 km

<b>W</b>	41'11"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	01.05.2018
<b>W40</b>	51'47"	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	01.05.2014
<b>M20</b>	37'08"	<b>Toto Notari</b>	1981	01.05.2017
<b>M40</b>	46'47"	<b>Sergio Zappa</b>	1967	01.05.2013
<b>M50</b>	40'30"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	01.05.2013
<b>M60</b>	39'31"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	01.05.2014

## Cronometro Malcantonese (ultima edizione: 2019)

percorso: 4.650 m

<b>W</b>	17'55"	<b>Rosalba Rossi</b>	1990	25.08.2018
<b>W40</b>	30'16"	<b>Beatrice Biacchi</b>	1969	29.08.2015
<b>W50</b>	29'30"	<b>Gabriela Vedovatti</b>	1961	29.08.2015
<b>M20</b>	14'19"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	27.08.2016
<b>M40</b>	18'05"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	26.08.2017
<b>M50</b>	18'05"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	29.08.2015
<b>M60</b>	17'56"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	23.08.2014

## Corsa Podistica Malvagliese (ultima edizione: 2019)

percorso: W: 6 km – M: 12 km

<b>W</b>	26'07"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	20.05.2018
<b>M20</b>	45'16"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	04.06.2017
<b>M40</b>	54'02"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	04.06.2017
<b>M60</b>	54'22"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	20.05.2018

### Gravesano Running Day (ultima edizione: 2018)

percorso: 10 km – dislivello: 48 m

<b>M20</b>	35'46"0	<b>Toto Notari</b>	1981	14.05.2017
<b>M40</b>	39'45"8	<b>Alessio Beninca</b>	1971	13.05.2018
<b>M50</b>	40'45"9	<b>Brunello Aprile</b>	1957	25.05.2014
<b>M60</b>	38'38"3	<b>Christoph Schindler</b>	1954	25.05.2014

### Faido Running Night (ultima edizione: 2018)

percorso: 8 km

<b>W</b>	33'57"2	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	08.06.2018
<b>M20</b>	27'51"4	<b>Lukas Oehen</b>	1986	09.06.2017
<b>M40</b>	33'55"7	<b>Alessio Beninca</b>	1971	08.06.2018
<b>M50</b>	34'58"8	<b>Brunello Aprile</b>	1957	30.05.2015
<b>M60</b>	33'44"0	<b>Christoph Schindler</b>	1954	30.05.2015

### Girolaghamo (ultima edizione: 2017)

Lunghezza: 7.420 km

<b>U18W</b>	44'08"	<b>Alessia Tami</b>	1998	21.07.2013
<b>M20</b>	24'18"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	12.06.2016
<b>M40</b>	30'40"	<b>Alessio Beninca</b>	1971	11.06.2017
<b>M50</b>	29'46"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	21.07.2013

### Giro di Camignolo (ultima edizione: 2017)

Lunghezza: 15-10 km

<b>W40</b>	53'00"75	<b>Ivana Hoesli</b>	1974	20.09.2014
<b>M20</b>	44'14	<b>Toto Notari</b>	1981	02.09.2017
<b>M50</b>	40'30"94	<b>Brunello Aprile</b>	1957	20.09.2014
<b>M60</b>	36'46"26	<b>Christoph Schindler</b>	1954	19.09.2015

### Corsa della Bricolla, Sessa (ultima edizione: 2016)

Lunghezza: 16.093 km – dislivello: 300 m

<b>M20</b>	1h08'09"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	19.10.2014
<b>M50</b>	1h21'56"	<b>Kandid Oehen</b>	1959	11.10.2015
<b>M60</b>	1h26'32"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	25.09.2016

### Maratona Ticino, Tenero (ultima edizione: 2015)

#### Maratona

<b>M40</b>	3h42'00"1	<b>Massimo Micarelli</b>	1970	10.11.2013
<b>M50</b>	3h27'43"6	<b>Brunello Aprile</b>	1957	10.11.2013

#### 1/2 maratona

<b>M50</b>	1h29'35"0	<b>Christoph Schindler</b>	1954	10.11.2013
------------	-----------	----------------------------	------	------------

#### 10 km

<b>W20</b>	52'16"1	<b>Ivana Hoesli</b>	1974	10.11.2013
<b>W40</b>	1h15'43"6	<b>Beatrice Biacchi</b>	1969	10.11.2013
<b>W50</b>	54'25"6	<b>Gabriela Vedovatti</b>	1961	10.11.2013
<b>M40</b>	52'34"9	<b>Ivan Biacchi</b>	1970	10.11.2013
<b>M60</b>	1h15'44"4	<b>Nazzareno Micarelli</b>	1938	10.11.2013

### Giro di Brione Verzasca (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 8.6 km – dislivello: 100 m

<b>M50</b>	33'04"37	<b>Christoph Schindler</b>	1954	13.07.2013
------------	----------	----------------------------	------	------------

### Auessio – Russo (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 7.4 km – dislivello: 300 m

<b>M50</b>	32'08"11	<b>Brunello Aprile</b>	1957	02.06.2013
------------	----------	------------------------	------	------------

### Giro podistico di Giubiasco (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 8.665 km

<b>M40</b>	38'57"22	<b>Sergio Zappa</b>	1967	12.05.2013
------------	----------	---------------------	------	------------

<b>M50</b>	34'41"73	<b>Christoph Schindler</b>	1954	12.05.2013
------------	----------	----------------------------	------	------------

### La Pontironese (precedente percorso: 2013)

percorso: 5.762 km – dislivello: 260 m

<b>M20</b>	24'02"30	<b>Toto Notari</b>	1981	12.08.2018
------------	----------	--------------------	------	------------

<b>M50</b>	27'39"22	<b>Brunello Aprile</b>	1957	04.08.2013
------------	----------	------------------------	------	------------

<b>M60</b>	27'16"32	<b>Christoph Schindler</b>	1954	12.06.2016
------------	----------	----------------------------	------	------------

# Montagna

## Orselina - Cimetta (ultima edizione: 2023)

percorso: 8.7 km – dislivello: 1270 m

<b>W</b>	1h24'32"	<b>Jessica Uebelhard</b>	1990	18.06.2017
<b>W40</b>	1h24'11"	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	12.06.2022
<b>M20</b>	52'33"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	18.06.2017
<b>M40</b>	1h11'45"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	17.06.2018
<b>M50</b>	1h13'52"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	23.06.2013
<b>M60</b>	1h13'25"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	22.06.2014

## Vertical Töira (Greina Trail) (ultima edizione: 2023)

percorso: 4.5 km – dislivello: 900 m

<b>M20</b>	48'54"	<b>Igor Zellweger</b>	1988	19.08.2023
<b>M50</b>	1h03'56"	<b>Alberto Franchini</b>	1964	19.08.2023
<b>M60</b>	1h01'46"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	22.08.2021

## CronoVerticalCDO (unica edizione: 2023)

percorso: 4.9 km – dislivello: 1050 m

<b>M50</b>	1h07'25"	<b>Alberto Franchini</b>	1964	02.09.2023
------------	----------	--------------------------	------	------------

## Gordevio - Nimi (ultima edizione: 2022)

percorso: 6.4 km – dislivello: 1500 m

<b>F40</b>	1h39'01"	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	28.08.2022
------------	----------	-----------------------------	------	------------

## Cronoascesa al Bigorio (ultima edizione: 2022)

percorso: 3.2 km – dislivello: 201 m

<b>W</b>	17'47"	<b>Rosalba Rossi</b>	1982	20.06.2018
<b>W40</b>	21'08"	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	21.06.2017
<b>M20</b>	13'18"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	21.06.2017
<b>M40</b>	17'10"	<b>Toto Notari</b>	1981	09.04.2022
<b>M50</b>	18'28"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	25.06.2016
<b>M60</b>	18'06"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	13.06.2014

## Piotta - Ritom

percorso: 1.3 km – dislivello: 800 m

<b>M60</b>	39'38"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	18.05.2019
------------	--------	------------------------	------	------------

## Lodrino - Alpe Alva

percorso: 5.5 km – dislivello: 1300 m

<b>M60</b>	1h14'37"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	09.07.2017
------------	----------	------------------------	------	------------

### Vertical della Croce (Tesserete – Motto della Croce)

percorso: 4.5 km – dislivello: 880 m

<b>W</b>	59'52"4	<b>Ivana Hoesli-Bonetti</b>	1974	11.06.2017
<b>M</b>	38'07"8	<b>Lukas Oehen</b>	1986	11.06.2017
<b>MUP45</b>	50'21"0	<b>Michele Marchetti</b>	1975	10.06.2018
<b>M45+</b>	51'35"0	<b>Brunello Aprile</b>	1957	10.06.2018

### Gordevio - Monti Brunescio

percorso: 4.4 km – dislivello: 1026 m

<b>W</b>	59'24"	<b>Jessica Uebelhard</b>	1990	02.07.2017
<b>M20</b>	37'04"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	02.07.2017
<b>M40</b>	49'35"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	01.07.2018
<b>M60</b>	50'44"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	01.07.2018

### Cronometro del Nara – da Leontica (ultima edizione: 2019)

percorso: 5.1 km – dislivello: 717 m

<b>M20</b>	33'53"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	27.07.2014
<b>M40</b>	43'29"	<b>Michele Marchetti</b>	1975	29.07.2018
<b>M50</b>	44'02"	<b>Kandid Oehen</b>	1959	26.07.2015
<b>M60</b>	44'16"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	29.07.2018

### Corsa Faido - Lago di Cari

percorso: 8 km – dislivello: 1600 m

<b>M20</b>	1h27'02"4	<b>Patrick Cuenat</b>	1980	19.08.2018
<b>M40</b>	1h38'57"9	<b>Michele Marchetti</b>	1975	19.08.2018
<b>M60</b>	1h43'45"7	<b>Brunello Aprile</b>	1957	18.08.2019

### Cristallina Challenge

percorso: 9.2 km – dislivello: 1370 m

<b>M40</b>	1h37'03	<b>Michele Marchetti</b>	1975	01.09.2018
------------	---------	--------------------------	------	------------

### Sementina – S. Defendente (ultima edizione: 2019)

Lunghezza: 4.8 km – dislivello: 400 m

<b>W</b>	29'07"	<b>Jessica Uebelhard</b>	1990	19.03.2017
<b>W40</b>	31'09"	<b>Ivana Hoesli</b>	1974	30.03.2014
<b>M20</b>	24'20"	<b>Toto Notari</b>	1981	31.03.2019
<b>M50</b>	26'11"	<b>Kandid Oehen</b>	1959	19.03.2017
<b>M60</b>	25'35"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	30.03.2014

### Val Cama Grand Prix (ultima edizione: 2016)

Lunghezza: 7.9 km – dislivello: 920 m

<b>W40</b>	1h15'25"	<b>Ivana Hoesli</b>	1974	05.07.2015
<b>M20</b>	47'19"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	03.07.2016
<b>M50</b>	1h03'13"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	30.06.2013
<b>M60</b>	1h03'42"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	03.07.2016

**Vacallo – Monte Bisbino** (ultima edizione: 2014)

Lunghezza: 6.860 km – dislivello: 888 m

<b>M50</b>	53'26"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	14.09.2014
<b>M60</b>	53'47"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	14.09.2014

**Grono – Monti di S. Maria** (ultima edizione: 2014)

Lunghezza: 5 km – dislivello: 900 m

<b>M20</b>	37'36"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	06.07.2014
<b>M50</b>	49'42"93	<b>Brunello Aprile</b>	1957	07.07.2013
<b>M60</b>	49'37"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	06.07.2014

**S. Vittore – Bellen** (ultima edizione: 2014)

Lunghezza: 9.5 km – dislivello: 900 m

<b>M20</b>	46'36"	<b>Lukas Oehen</b>	1986	29.06.2014
<b>M50</b>	56'25"	<b>Kandid Oehen</b>	1959	29.06.2014
<b>M60</b>	1h00'03"	<b>Christoph Schindler</b>	1954	29.06.2014

**Corsa in salita Monte Generoso** (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 10 km – dislivello: 910 m

<b>M50</b>	1h07'35"11	<b>Brunello Aprile</b>	1957	09.06.2013
------------	------------	------------------------	------	------------

**S. Vittore – Palazzi** (ultima edizione: 2013)

Lunghezza: 14 km – dislivello: 1200 m

<b>M50</b>	1h34'49"	<b>Brunello Aprile</b>	1957	16.06.2013
------------	----------	------------------------	------	------------

# Trail

## **K31Trail Sanbe** (ultima edizione: 2023)

Percorso 31.8 km – dislivello: +/- 1800 m

**M20**

3h43'44"

**Siro Corsi**

1999

07.08.2022